

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - PESQUISA

**ANÁLISE DA EFICÁCIA DA BROMELINA VERSUS IBUPROFENO NO
CONTROLE DE DOR, EDEMA E TRISMO EM CIRURGIAS DE TERCEIROS
MOLARES INFERIORES INCLUSOS**

Bárbara Caroline Mota Dos Santos Gurgel (barbara.gurgel@upe.br)

Fábio Andrey Da Costa Araújo (fabio.andrey@upe.br)

Renata De Albuquerque Cavalcanti Almeida (renata.albuquerquea@upe.br)

A bromelaína é um nutracêutico com potenciais propriedades analgésicas e anti-inflamatórias, oferecendo uma alternativa viável aos medicamentos farmacêuticos convencionais. Este estudo teve como objetivo avaliar a eficácia da bromelaína no controle da dor, edema e trismo após a extração cirúrgica de terceiros molares mandibulares impactados. A pesquisa foi delineada como um ensaio clínico randomizado, triplo-cego, boca dividida, conduzido de acordo com as diretrizes CONSORT e registrado no Registro Brasileiro de Ensaios Clínicos (ReBEC). Pacientes com terceiros molares mandibulares impactados bilateralmente foram selecionados, randomizados e alocados em dois grupos, com cada paciente recebendo um dos medicamentos investigados em cada lado operado. Um grupo recebeu 500 mg de bromelaína a cada 8 horas,

enquanto o outro recebeu 600 mg de ibuprofeno a cada 8 horas, ambos por três dias de pós-operatório. A bromelaína demonstrou uma redução significativa na dor ao longo do tempo, exibindo eficácia comparável ao ibuprofeno. Ambos os tratamentos foram eficazes no controle do edema e do trismo, sem diferenças estatisticamente significativas entre os grupos nos tempos avaliados (24h, 72h e 7 dias). No entanto, a bromelaína demonstrou ser particularmente eficaz na melhora gradual da abertura bucal. Com baixo risco de efeitos adversos e propriedades anti-inflamatórias, a bromelaína representa uma alternativa viável aos anti-inflamatórios não esteroidais em cirurgias de terceiros molares mandibulares impactados

Palavras-chave: cirurgia bucal; bromelaínas; ibuprofeno.