



# O PAPEL DA NUTRIÇÃO NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DAS LEUCEMIAS: UMA REVISÃO DA LITERATURA

*Dafilin de Marche Sanchez dos Santos*<sup>1</sup>, *Ariana Ferrari*<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Nutrição, Unidade Ourinhos-SP, Universidade Cesumar - UNICESUMAR. Bolsista PIBIC/ICETI-UniCesumar. [dafilinsantos@gmail.com](mailto:dafilinsantos@gmail.com)

<sup>2</sup> Orientadora, Doutora, Docente no Curso de Nutrição, Unicesumar, Pesquisadora do Instituto Cesumar de Ciência, Tecnologia e Inovação - ICETI. [ariana.ferrari@unicesumar.edu.br](mailto:ariana.ferrari@unicesumar.edu.br)

## RESUMO

O objetivo da presente pesquisa é mapear e analisar a literatura científica sobre o papel da nutrição na prevenção e no manejo terapêutico das leucemias. A pesquisa se justifica pela alta prevalência da doença em crianças e adolescentes e pelo reconhecido impacto do tratamento oncológico no estado nutricional, o que pode modular o prognóstico. Para isso, será realizada uma revisão narrativa da literatura em bases de dados como PubMed/MEDLINE, SciELO, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Google Acadêmico. A busca incluirá artigos publicados entre 2015 e 2025, utilizando os descritores “nutrição” OR “nutrition”, “leucemia” OR “leukemia”, “tratamento” OR “treatment” e “prevenção” OR “prevention”. Espera-se, com esta revisão, proporcionar uma síntese crítica do conhecimento existente, identificando as principais estratégias nutricionais investigadas e evidenciando o seu impacto na melhora do prognóstico, na redução de complicações e no fortalecimento da resposta imunológica. Espera-se que este trabalho contribua para a discussão sobre a importância da nutrição na oncologia, oferecendo um panorama do conhecimento atual que possa inspirar novas investigações e, futuramente, auxiliar na tomada de decisões clínicas.

**PALAVRAS-CHAVE:** Desnutrição; Oncologia Pediátrica; Terapia Nutricional.

## 1 INTRODUÇÃO

Atualmente, o câncer figura como uma das principais causas de morbimortalidade global, representando um dos maiores desafios de saúde pública, com estimativas que apontam para milhões de novos casos e óbitos anualmente (Sung et al., 2021). Dentre a vasta gama de neoplasias, as leucemias se destacam por sua alta incidência em crianças e adolescentes, impondo tratamentos complexos e prolongados.

Contudo, a abordagem terapêutica, embora essencial, pode gerar efeitos colaterais severos, como mucosite, náuseas e vômitos, que comprometem diretamente o estado nutricional do paciente (Borim et al., 2000). A nutrição, apesar de sua importância reconhecida, muitas vezes é tratada de forma secundária no plano de cuidado, como se o suporte nutricional fosse um aspecto homogêneo, ignorando as particularidades de cada paciente e os efeitos sinérgicos entre nutrição, imunidade e resposta ao tratamento. Tal desconsideração pode levar à desnutrição, que é uma complicação comum em pacientes pediátricos oncológicos (Santos et al., 2019) e que pode agravar o quadro clínico.

As evidências, no entanto, consideram que a intervenção nutricional precoce e individualizada exerce um papel fundamental no prognóstico, na tolerância à quimioterapia e na qualidade de vida (Muscaritoli et al., 2021). A identificação do estado nutricional e a implementação de estratégias de suporte adequadas podem influenciar positivamente a resposta ao tratamento e diminuir complicações, tornando o cuidado mais eficaz.

Destaca-se, então, a relevância da nutrição no contexto das leucemias por possibilitar a manutenção do estado nutricional, fortalecer a resposta imunológica e reduzir o tempo de internação hospitalar. A compreensão aprofundada desse papel é essencial



para aprimorar o manejo clínico e otimizar os desfechos para essa população vulnerável. Neste sentido, buscou-se, por meio desta pesquisa, verificar o papel da nutrição no tratamento e prevenção das leucemias, através da análise da literatura científica.

## **2 MATERIAIS E MÉTODOS**

Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, de natureza descritiva e abordagem qualitativa, que tem como objetivo reunir e analisar a produção científica sobre o papel da nutrição na prevenção e no tratamento de leucemias.

A busca pelos artigos será realizada nas bases de dados PubMed/MEDLINE, SciELO, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Google Acadêmico. Para a seleção, serão utilizados os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e Medical Subject Headings (MeSH), combinados com os operadores booleanos AND e OR: "nutrição" ou "nutrition"; "leucemia" ou "leukemia"; "tratamento" ou "treatment"; e "prevenção" ou "prevention".

Serão incluídos artigos publicados entre 2015 e 2025, disponíveis na íntegra, escritos em português ou inglês e que abordem diretamente a relação entre nutrição e leucemia. Trabalhos duplicados, resumos de eventos, cartas ao editor e outros formatos que não sejam artigos completos serão excluídos. Os artigos selecionados serão lidos na íntegra, e seus principais dados serão extraídos para análise qualitativa e descritiva. Essa análise buscará identificar padrões, estratégias nutricionais relevantes e as principais contribuições da literatura para a prática clínica.

## **3 RESULTADOS E DISCUSSÕES**

Espera-se que a revisão da literatura identifique evidências sólidas sobre o papel do suporte nutricional precoce no tratamento da leucemia pediátrica. O foco será na melhora do prognóstico e na redução de complicações como infecções, mucosite e intolerância à quimioterapia. A análise permitirá, ainda, a organização das principais estratégias nutricionais investigadas, incluindo o uso de suplementos e as diferentes formas de suporte nutricional (oral, enteral e parenteral).

Este trabalho poderá contribuir significativamente para a prática clínica, fornecendo subsídios para nutricionistas e demais profissionais de saúde que atuam no cuidado de crianças com leucemia. Além disso, a revisão tem o potencial de apontar lacunas na literatura, direcionando futuras pesquisas para a otimização do manejo nutricional e, conseqüentemente, para a melhoria da qualidade de vida desses pacientes.

## **4 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A revisão de literatura proposta espera demonstrar o papel crucial do suporte nutricional precoce e contínuo no tratamento da leucemia pediátrica. Pretende-se identificar evidências que comprovem a contribuição da nutrição na melhora do prognóstico e na redução de complicações como infecções e mucosite, por meio do fortalecimento da resposta imunológica e da manutenção do estado nutricional.

Espera-se que este trabalho contribua para a prática clínica, oferecendo subsídios e estratégias nutricionais embasadas na literatura para nutricionistas e demais profissionais de saúde que atendem crianças e adolescentes com leucemia. Adicionalmente, a análise poderá apontar lacunas de pesquisa na área, direcionando futuros estudos para otimizar o manejo nutricional e, conseqüentemente, a qualidade de vida desses pacientes.



## REFERÊNCIAS

SUNG, Hyuna et al. Global Cancer Statistics 2020: GLOBOCAN Estimates of Incidence and Mortality Worldwide for 36 Cancers in 185 Countries. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*, [S. l.], v. 71, n. 3, p. 209-249, 2021.

BORIM, L. N. B.; RUIZ, M. A.; CONTE, A. C. F.; CAMARGO, B. Estado nutricional como fator prognóstico em crianças portadoras de Leucemia Linfocítica Aguda\*. *Revista Brasileira de Hematologia e Hemoterapia*, v. 22, n. 1, p. 47-53, 2000. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbhh/a/qy6RTW79rKxrwQhp3YRJqkn/>.

SANTOS, C. A., et al. Prevalence of malnutrition at diagnosis in children and adolescents with acute leukemia: a systematic review. *Journal of Pediatric Hematology/Oncology Nursing*, v. 36, n. 6, p. 377-384, 2019.

MUSCARITOLI, M., et al. ESPEN practical guideline: Clinical Nutrition in cancer. *Clinical Nutrition*, v. 40, n. 5, p. 1737-1768, 2021.