



EPIC 2025

XII ENCONTRO DE PESQUISA, XVI ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
II ENCONTRO DE ENSINO E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



RELATO PROFISSIONAL

FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATÓRIA: EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA COMUNIDADE

ALÍCIA EDUARDA DOS SANTOS
BEATRIZ PEREIRA SEBASTIÃO
IZABELLA DOS SANTOS MARIANO
KAMYLA SOUZA LUZ
LETÍCIA VITÓRIA ALMEIDA CARVALHO

Resumo: Este relato profissional apresenta as ações desenvolvidas pelo grupo do Projeto Extensionista Integrador I do curso de Fisioterapia do Centro Universitário UNIFATEB. O tema abordado foi a atuação do fisioterapeuta cardiorrespiratório na comunidade, com foco na transmissão de conhecimento sobre saúde cardiorrespiratória. O objetivo foi analisar como o fisioterapeuta pode contribuir para a promoção da saúde e prevenção de doenças respiratórias e cardiovasculares por meio de atividades educativas. A metodologia adotada foi qualitativa e descritiva, com revisão bibliográfica, entrevista com profissional especialista em fisioterapia cardiopulmonar e aplicação de material educativo em Unidade Básica de Saúde. As ações foram realizadas na UBS Bela Vista, com a distribuição de folders informativos e diálogo com a população. A experiência permitiu compreender a importância da atuação do fisioterapeuta como agente educador em saúde, reforçando a necessidade de iniciativas de extensão para aproximar o conhecimento acadêmico das demandas comunitárias..

Palavras-chave: Fisioterapia; Cardiorrespiratória; Comunidade; Educação em Saúde.

Summary: This professional report presents the initiatives developed by the Integrated Extension Project I group of the Physiotherapy program at UNIFATEB University Center. The topic addressed was the role of cardiorespiratory physiotherapists in the community, focusing on the transmission of knowledge about cardiorespiratory health. The objective was to analyze how physiotherapists can contribute to health promotion and the prevention of respiratory and cardiovascular



EPIC 2025

XII ENCONTRO DE PESQUISA, XVI ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
II ENCONTRO DE ENSINO E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



diseases through educational activities. The methodology adopted was qualitative and descriptive, including a literature review, an interview with a cardiopulmonary physiotherapy specialist, and the use of educational materials in a Basic Health Unit. The initiatives were carried out at the Bela Vista Primary Health Care Unit, with the distribution of informative brochures and dialogue with the population. The experience allowed us to understand the importance of physiotherapists as health educators, reinforcing the need for outreach initiatives to bridge the gap between academic knowledge and community needs.

Key-words: : Physiotherapy; Cardiorespiratory; Community; Health Education..

e-mail: kamylaluz@icloud.com

1. INTRODUÇÃO

A fisioterapia cardiorrespiratória desempenha papel essencial na promoção da saúde e na reabilitação de pacientes com condições respiratórias e cardiovasculares. Este relato profissional tem como objetivo apresentar as experiências vivenciadas pelo grupo do Projeto Extensionista Integrador I, cujo tema foi a atuação do fisioterapeuta cardiorrespiratório na comunidade, com foco na transmissão de conhecimento sobre saúde cardiorrespiratória. A escolha do tema justifica-se pela importância de levar informação e conscientização à população, especialmente em contextos onde o acesso a serviços de saúde é limitado, como na Unidade Básica de Saúde (UBS). A metodologia empregada compreendeu revisão bibliográfica, entrevista com profissional especialista e ações práticas de extensão. Neste trabalho serão descritas as etapas do projeto, os resultados obtidos e suas contribuições para a formação acadêmica e para a comunidade atendida.

2. DESENVOLVIMENTO

A fisioterapia cardiorrespiratória é um campo que abrange estratégias preventivas, educativas e terapêuticas voltadas para a promoção e manutenção da saúde respiratória e cardiovascular. Segundo Fisiovida (2025), essa especialidade busca



EPIC 2025

XII ENCONTRO DE PESQUISA, XVI ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
II ENCONTRO DE ENSINO E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



não apenas tratar, mas também orientar indivíduos sobre hábitos de vida saudáveis e cuidados preventivos, reduzindo a incidência de complicações e internações. Branco et al. (2011) reforçam que a presença do fisioterapeuta cardiopulmonar em ambientes ambulatoriais e comunitários contribui significativamente para a melhora da qualidade de vida dos usuários e para a otimização dos recursos do sistema de saúde. Nesse sentido, a atuação educativa desse profissional torna-se indispensável para ampliar o acesso à informação e promover o empoderamento da população sobre sua própria saúde.

2.1 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

A fundamentação teórica baseou-se em autores que destacam a importância da fisioterapia cardiopulmonar na prevenção e no tratamento de doenças respiratórias e cardiovasculares (FISIOVIDA, 2025; BRANCO et al., 2011; SILVA et al., 2023). Com esse embasamento, o grupo estruturou o projeto de extensão com abordagem qualitativa e descritiva.

2.1.1. METODOLOGIA

Inicialmente, o tema foi sorteado entre os grupos da turma e as integrantes pesquisaram em fontes acadêmicas confiáveis para construir o conteúdo. Essa etapa incluiu a elaboração de slides para disseminação do conhecimento em sala. Em seguida, foi realizada entrevista com a professora Patrícia, especialista em fisioterapia cardiopulmonar, na própria instituição, o que contribuiu para o direcionamento do projeto.

2.1.1.1 AÇÃO NA COMUNIDADE

A etapa prática do projeto ocorreu na Unidade Básica de Saúde (UBS) Bela Vista, em Telêmaco Borba, no dia 26/05/2025 às 11h. Foram confeccionados folders informativos (35 unidades) e distribuídas barrinhas de cereal como forma de incentivo e lembrança ao público presente. A ação consistiu em um diálogo de aproximadamente 10 minutos com cerca de 15 pessoas, abordando temas como



prevenção de doenças cardiorrespiratórias, cuidados necessários em diferentes faixas etárias, benefícios do acompanhamento fisioterapêutico e curiosidades contidas no material entregue.

O momento também foi aberto para perguntas e troca de experiências, permitindo maior aproximação entre acadêmicas e comunidade e enriquecendo o aprendizado. Essa experiência possibilitou às integrantes do grupo vivenciar na prática a importância da atuação educativa do fisioterapeuta cardiorrespiratório, contribuindo tanto para sua formação profissional quanto para a conscientização da população sobre saúde cardiorrespiratória.

2.1.1.1.1 RESULTADOS E DISCUSSÃO

O projeto também se articulou com diversas disciplinas do curso, como Ética, Fundamentos da Fisioterapia, Biologia Celular, Metodologia e Produção de Texto e Anatomia, evidenciando a importância da formação integrada para o desenvolvimento de competências profissionais. Além disso, relacionou-se ao tema gerador “educação em saúde cardiorrespiratória na comunidade”, destacando o papel do fisioterapeuta como agente transmissor de conhecimento e promotor saúde

2.2 IMAGENS



2.2 IMAGENS: FIGURA 1. Aplicação na comunidade



Fonte: criado pelas autoras

2.3. TABELAS.

Tabela 1 Aumento das doenças cardiorrespiratórias e a ajuda do fisioterapeuta

Ano/Período	Problema Respiratório	Dados/Relevância	Como a Fisioterapia Cardiorrespiratória Entra
2022	Epidemia de H3N2	17 estados e DF registraram casos.	Aumento da demanda por fisioterapeutas respiratórios.
2023	SRAG no Brasil	49.983 casos até abril.	Fisioterapia respiratória em alta.
2024	SRAG no Brasil	1.218 óbitos registrados.	Necessidade de reabilitação pulmonar intensificada.
2025	SRAG no Brasil	Quase 100 mil casos até junho.	Profissionais especializados em reabilitação cardiorrespiratória
2025	Doenças respiratórias graves	Aumento contínuo de casos.	Crescimento da demanda por fisioterapeutas respiratórios.
2025	Poluição do ar	Mortes aumentaram 14% em 10 anos.	Fisioterapia cardiorrespiratória como prevenção e tratamento.
2025	Envelhecimento populacional	Aumento da população idosa.	Necessidade de fisioterapeutas cardiorrespiratórios especializa

Fonte: Elaborado pelas autoras (2025).

3. INDICAÇÃO DAS FONTES CONSULTADAS

ANDRADE, D. C. Bibliotecas universitárias de ciências humanas e sociais. Revista da Escola de Biblioteconomia da UFMG, Belo Horizonte, v. 20, n. 2, p. 145-160, 1991.



EPIC 2025

XII ENCONTRO DE PESQUISA, XVI ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
II ENCONTRO DE ENSINO E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



BRANCO, F. S.; LOPES, A. A.; CARVALHO, M. C. A fisioterapia cardiopulmonar e sua importância na comunidade. Revista Brasileira de Fisioterapia, São Paulo, v. 15, n. 3, p. 210-217, 2011.

FISIOVIDA. Fisioterapia Cardiopulmonar. Disponível em: <https://fisiovida.pt/fisioterapia-cardiopulmonar/>. Acesso em: 19 set. 2025.

SILVA, E. L. da et al. A importância da fisioterapia cardiopulmonar em unidade de terapia intensiva: um estudo de revisão. Research, Society and Development, v. 12, n. 4, p. 1-10, 2023..

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A realização deste projeto extensionista permitiu às acadêmicas vivenciarem, na prática, a importância da atuação educativa do fisioterapeuta cardiopulmonar na comunidade. Observou-se que ações simples, como a distribuição de material informativo e diálogos breves, podem impactar positivamente na conscientização da população sobre saúde cardiopulmonar. Além de contribuir para a formação acadêmica, o projeto reforçou a necessidade de iniciativas de extensão para aproximar a universidade da sociedade, promovendo troca de saberes e fortalecimento do vínculo entre serviços de saúde e população. Para estudos futuros, sugere-se a ampliação do tempo de interação com a comunidade e a inclusão de avaliações pré e pós-intervenção para mensurar resultados mais concretos..

5. AGRADECIMENTOS

As autoras agradecem ao Centro Universitário UNIFATEB, à professora orientadora Janieli Talita Bueno Koskur, à professora Patrícia pela entrevista concedida e à equipe da UBS Bela Vista pela recepção e apoio durante a realização do projeto.



REFERÊNCIAS

ANDRADE, D. C. Bibliotecas universitárias de ciências humanas e sociais. R. Esc. Bibliotecon. UFMG

FISIOVIDA. Fisioterapia Cardiorrespiratória. Disponível em:
<https://fisiovida.pt/fisioterapia-cardiorrespiratoria/>.

SILVA, Edilane Lima da et al. A importância da fisioterapia cardiorrespiratória em unidade de terapia intensiva: um estudo de revisão. Research, Society and Development,

CONTRIBUIÇÃO DAS AUTORAS

ALÍCIA EDUARDA DOS SANTOS

Item de colaboração	Igual aos demais	Menor que os demais	Maior que os demais	Não participou deste item
Contextualização do trabalho	x			
Organização dos dados	x			
Análise formal dos dados	x			
Análise formal do texto	x			
Financiamento para desenvolvimento do trabalho	x			
Investigação e estudo	x			
Metodologia	x			
Administração de cronograma	x			
Administração de recursos	x			
Gestão do projeto	x			
Validação do projeto	x			
Marketing	x			
Escrita do trabalho	x			
Participação em reuniões	x			
Revisão do trabalho	x			
Participação na construção do protótipo	x			

BEATRIZ PEREIRA SEBASTIÃO

Item de colaboração	Igual aos demais	Menor que os demais	Maior que os demais	Não participou deste item
Contextualização do trabalho	X			



EPIC 2025

XII ENCONTRO DE PESQUISA, XVI ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
II ENCONTRO DE ENSINO E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



Organização dos dados	X			
Análise formal dos dados	X			
Análise formal do texto	X			
Financiamento para desenvolvimento do trabalho	X			
Investigação e estudo	X			
Metodologia	X			
Administração de cronograma	X			
Administração de recursos	X			
Gestão do projeto	X			
Validação do projeto	X			
Marketing	X			
Escrita do trabalho	X			
Participação em reuniões	X			
Revisão do trabalho	X			
Participação na construção do protótipo	x			

IZABELLA DOS SANTOS MARIANO

Item de colaboração	Igual aos demais	Menor que os demais	Maior que os demais	Não participou deste item
Contextualização do trabalho	x			
Organização dos dados	x			
Análise formal dos dados	x			
Análise formal do texto	x			
Financiamento para desenvolvimento do trabalho	x			
Investigação e estudo	x			
Metodologia	x			
Administração de cronograma	x			
Administração de recursos		x		
Gestão do projeto	x			
Validação do projeto	x			
Marketing	x			
Escrita do trabalho	x			
Participação em reuniões	x			
Revisão do trabalho	x			
Participação na construção do protótipo	x			

KAMYLA SOUZA LUZ



Item de colaboração	Igual aos demais	Menor que os demais	Maior que os demais	Não participou deste item
Contextualização do trabalho	x			
Organização dos dados	x			
Análise formal dos dados	x			
Análise formal do texto	x			
Financiamento para desenvolvimento do trabalho	x			
Investigação e estudo	x			
Metodologia		x		
Administração de cronograma		x		
Administração de recursos	x			
Gestão do projeto	x			
Validação do projeto	x			
Marketing	x			
Escrita do trabalho	x			
Participação em reuniões	x			
Revisão do trabalho	x			
Participação na construção do protótipo	x			

LETÍCIA VITÓRIA ALMEIDA CARVALHO

Item de colaboração	Igual aos demais	Menor que os demais	Maior que os demais	Não participou deste item
Contextualização do trabalho	X			
Organização dos dados	X			
Análise formal dos dados	X			
Análise formal do texto	X			
Financiamento para desenvolvimento do trabalho	X			
Investigação e estudo	X			
Metodologia		X		
Administração de cronograma		X		
Administração de recursos	X			
Gestão do projeto	X			
Validação do projeto	X			
Marketing	X			
Escrita do trabalho	X			
Participação em reuniões	X			
Revisão do trabalho	X			
Participação na construção do protótipo	X			



EPIC 2025

XII ENCONTRO DE PESQUISA, XVI ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
II ENCONTRO DE ENSINO E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

