

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - GRADUAÇÃO

**RECURSOS INTERATIVOS DIGITAIS PARA A HUMANIZAÇÃO DOS
PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: CONSTRUÇÃO E AVALIAÇÃO DE UM
EBOOK INTERATIVO**

Laiz Gabrielle Velez De Farias (laiz.velezfarias@upe.br)

José Silas Dê Araújo Maciel (josesilas139@gmail.com)

Maria Clara Silva Sales (clara.ssales@upe.br)

Maria Vitória Gomes De Almeida (mariavitoria.almeida@upe.br)

Leticia Moura Mulatinho (leticia.mulatinho@upe.br)

Walmir Soares Da Silva Júnior (walmir.soares@upe.br)

Introdução: A humanização na enfermagem enfrenta entraves relacionados à sobrecarga de trabalho,

estresse ocupacional e burnout, os quais repercutem na saúde dos profissionais e na qualidade do cuidado prestado. Diante desse cenário, estratégias educativas inovadoras são fundamentais para sensibilizar e promover reflexões sobre o cuidado humanizado voltado também à equipe de enfermagem. Objetivo: Desenvolver e avaliar um eBook interativo sobre a humanização dos

profissionais de enfermagem. Método: Trata-se de um relato de experiência de produção tecnológica. Inicialmente, realizou-se um levantamento bibliográfico para identificar a situação atual dos profissionais de enfermagem. A partir desse referencial, elaborou-se um eBook com recursos interativos, incluindo vídeo, podcast e jogo digital, produzidos com apoio das plataformas NotebookLM e H5P. O material foi compartilhado com 10 profissionais de enfermagem, que avaliaram sua relevância, contribuição, clareza e impacto em escala Likert de 1 a 5. Resultados e Discussão: Os profissionais atribuíram notas entre 4 e 5 em todos os critérios avaliados, o que evidencia a boa aceitação do recurso quanto à pertinência do tema, aplicabilidade prática e clareza na apresentação. A integração de recursos interativos favoreceu maior engajamento, aproximando teoria e prática e estimulando a reflexão crítica sobre o autocuidado e a humanização no trabalho de enfermagem. Contudo, ressalta-se que o enfrentamento do burnout e da sobrecarga laboral não deve ser entendido apenas como responsabilidade individual, mas também como resultado de condições estruturais do sistema de saúde, exigindo políticas institucionais de valorização e suporte à equipe de enfermagem. Conclusão: A construção do eBook com recursos digitais interativos, aliado à avaliação positiva pelos profissionais de enfermagem, demonstrou potencial como ferramenta pedagógica inovadora para promover a humanização e incentivar práticas de autocuidado.

Palavras-chave: humanização; enfermagem; recursos digitais.