

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - GRADUAÇÃO

**IMPORTÂNCIA DO PLANEJAMENTO DO CUIDADO PARA FAMÍLIAS
VULNERÁVEIS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Karolyne Barros Reis (karolyne.barros@upe.br)

Carlos Henrique Pessoa Da Silva (carlos.hpsilva2@upe.br)

Íris Gabrielly Do Livramento Souza (iris.gabrielly@upe.br)

Rayka Faila Gomes Da Costa (rayka.costa@upe.br)

Maria Eduarda Souza Prado De Lima (eduarda.souzaprado@upe.br)

Vanessa Carla Do Nascimento (vanessa.carla@upe.br)

Aryane Stephannie De Luna Lins (aryane.stephannie@gmail.com)

Deuzany Bezerra De Melo Leão (deuzany.leao@upe.br)

Introdução: O modelo Calgary de avaliação familiar (MCAF) é um instrumento multidimensional usado por profissionais de saúde para avaliar as famílias de forma abrangente. Se organiza em três categorias: estrutura, desenvolvimento e funcional. O Genograma é uma representação gráfica da composição familiar e dos relacionamentos básicos em, pelo menos, três gerações, elaborada por meio de símbolos e o Ecomapa é um diagrama que mostra as relações da

família com a comunidade e os apoios que utiliza. Objetivo: Avaliar famílias para construção de plano de cuidados segundo necessidades. Método: Relato das experiências dos indivíduos, utilizando modelo Calgary para elaboração do Genograma e Ecomapa, de modo a descrever e compreender a situação de saúde da família. Pesquisa realizada com uma família assistida pela Unidade Básica de Saúde (UBS) na microárea 03 do Distrito Sanitário III, Recife/PE. Resultado/Discussão: Mulher, aposentada, 65 anos, hipertensa, diabética, problemas osteoarticulares e glaucoma. Foi casada duas vezes, teve quatro filhos, vivendo um relacionamento interrompido por violência doméstica. Após coleta dos dados foi elaborado um planejamento de ações composto por educação em saúde, orientação sobre as patologias, medicações, exercícios para melhorar marcha e postura, e importância das visitas a UBS e socialização. Foi importante a escuta ativa no processo, pois a partir dela obteve-se informações cruciais para a melhora da assistência que foi feita de forma individualizada e integral contemplando e respeitando a realidade familiar. Conclusão: Dessa forma, o estudo reforça a importância do cuidado centrado na família como estratégia essencial para a promoção de qualidade de vida, considerando os determinantes sociais e os contextos vividos. Além disso, ressalta a relevância das visitas domiciliares, a atuação da Equipe de Saúde da Família e o vínculo entre os profissionais e a comunidade.

Palavras-chave: saúde da família; educação em saúde; processo saúde-doença.