

PUBERDADE PRECOCE E A INDÚSTRIA DA BELEZA

ODS 3

Danielly Ramos Galvão (ETEC - João Gomes de Araújo)

Luana Alves de Sousa (ETEC - João Gomes de Araújo)

Natalia Casagrande Silva (ETEC - João Gomes de Araújo)

Thamili Mereti Maniçoba Guimarães (ETEC - João Gomes de Araújo)

Isaura Maria dos Santos Fortes (ETEC - João Gomes de Araújo)

O processo de puberdade precoce vem sendo cada vez mais frequente, impulsionada principalmente pelo crescimento das redes sociais e a sua influência. Nesse cenário, a indústria de beleza tem um papel extremamente importante, que de modo recorrente, estimula o uso prematuro de itens cosméticos e práticas estéticas entre crianças. O presente artigo tem como objetivo analisar de que forma a indústria da beleza, associada ao crescimento das redes sociais, contribui para o aumento dos casos de puberdade precoce e adultização. Com esse uso excessivo de produtos de beleza por crianças e adolescentes, podem gerar impactos físicos e emocionais, levantando preocupações quanto à saúde e ao desenvolvimento natural das crianças. Os resultados mostram que o uso de produtos cosméticos por crianças e adolescentes, além de afetar a saúde física do jovem, a saúde mental e a personalidade também é afetada, o que irá atrapalhar esse indivíduo em sua vida adulta, um dos casos analisados para chegar nessa conclusão foi o “Sephora Kids”, que consiste em crianças que vão em lojas de maquiagem para adultos e usam os produtos em amostra e até mesmo danificam produtos que estão a venda, isso é um exemplo claro da puberdade precoce, a necessidade dessas crianças e jovens de utilizar produtos dedicados a usos de adultos. Visando essa pauta, é mais do que clara a necessidade de criar políticas e leis a respeito desse tema, também como conscientizar os pais e responsáveis legais de crianças sobre essa situação. Atualmente a puberdade precoce psicológica não é algo levado a sério pela maior

parte da população e isso engloba as pessoas que são as responsáveis por crianças que passam por essa situação, porém, a SBP (Sociedade Brasileira de Pediatria) tem tomado algumas medidas para combater esse problema, eles tem demonstrado apoio e suporte a leis que protegem as crianças em ambientes digitais, além de promover palestras e debates online sobre essa questão tentando conscientizar e procurar alternativas para proteger de maneira mais efetiva as crianças, entretanto, mesmo com essas medidas sendo tomadas ainda se tem um grande caminho para ser tomado em relação a segurança das crianças no mundo digital, levando em conta o grande poder de influência entre jovens que as big techs possuem atualmente por meio do domínio e controle das redes sociais no cotidiano dos menores de idades.

Palavras-chave: Puberdade precoce. Beleza. Saúde.

REFERÊNCIAS

ALANA. **Adultização precoce.** Disponível em: <<https://alana.org.br/glossario/adultizacao-precoce/>>. Acesso em: 14 de agosto 2025

PUFF, Isadora. **‘Sephora Kids’: por que essas influenciadoras mirins preocupam.** Disponível em: <<https://www.nexojornal.com.br/expresso/2024/01/14/por-que-o-interesse-de-criancas-por-cosmeticos-preocupa>>. Acesso em: 08 de agosto 2025

SILVA, Julio. **Uso de maquiagens e cosméticos expõe a adultização precoce das crianças.** Disponível em: <<https://jornal.usp.br/radio-usp/uso-exagerado-de-maquiagens-e-cosmeticos-expoe-a-adultizacao-precoce-das-criancas/>>. Acesso em: 14 de agosto 2025

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. **Puberdade precoce.** Disponível em: <<https://www.sbp.com.br/pediatria-para-familias/doencas/puberdade-precoce/>> . Acesso em: 22 de agosto 2025