

## **DO PLÁSTICO AO PRATO: O IMPACTO DOS ULTRAPROCESSADOS NOS OCEANOS E NAS MUDANÇAS CLIMÁTICAS DO TERRITÓRIO BRASILEIRO ODS 2**

Adriely Silva Donadio Melo (Etec João Gomes de Araújo)  
Eloah Hadassa da Silva Moreira (Etec João Gomes de Araújo)  
Maria Luiza Cardoso Rodrigues (Etec João Gomes de Araújo)  
Rafaela Oliveira Mendes (Etec João Gomes de Araújo)  
Victoria Eduarda Souza Cardoso (Etec João Gomes de Araújo)  
Isaura Maria dos Santos Fortes (Etec João Gomes de Araújo)

Alimentos ultraprocessados são aqueles que passam por longas etapas de processamento industrial e se caracterizam por seu alto nível de elementos artificiais como corantes, aromatizantes, conservantes e entre outros. Esses alimentos trazem uma sensação de ilusão de estar comendo algo bom, quando na verdade o que está sendo consumido é algo bem longe do bem-estar integral do ser humano e do mundo. Esse consumo em excesso, se diminuído em 10% ou 50% pode evitar de 5.900 a 29.300 mortes de pessoas por ano. No aspecto ambiental, resulta na diminuição da perda de biodiversidade, redução na produção e descarte de lixo na terra e principalmente no mar, pois ele é uma grande vítima dessa destruição em forma de consumo através da grande produção de lixo sendo encaminhada para ele. A ideia central é que a cultura oceânica vai além do mar: ela também se conecta com os hábitos alimentares em terra firme. Este trabalho investiga a ligação entre o consumo de alimentos ultraprocessados e os impactos ambientais, especialmente nas mudanças climáticas e na poluição dos oceanos. A metodologia utilizada são as pesquisas bibliográficas e análise de dados ambientais recentes, o estudo mostra como a produção e o consumo de ultraprocessados geram resíduos plásticos, aumentam as emissões de gases de efeito estufa e contribuem para o desperdício de recursos como água e energia. Tudo isso afeta diretamente o território brasileiro. A proposta é refletir sobre o que comemos e incentivar escolhas mais conscientes e sustentáveis, respeitando tanto a cultura oceânica quanto os desafios climáticos atuais. Não só refletir mas despertar aqueles que tem poder de governar para mudar a situação atual do mundo, diminuindo os impostos em alimentos saudáveis e aumentando os impostos em ultraprocessados para facilitar o acesso à boa alimentação para a população. Portanto, deste modo podemos prevenir um agravamento do efeito estufa, afinal não podemos reverter o que já foi feito, mas sim prevenir, agir e minimizar os impactos maiores e mais graves que afetem tanto o ambiente quanto os seres humanos.

Palavras-chave: Ultraprocessados. Poluição Marinha. Mudanças Climáticas. Cultura Oceânica. Sustentabilidade.