

VULNERABILIDADE ALIMENTAR

ODS 2, 3, 8, 11 E 12

Alicia Tiemi Asato Vieira (Colégio Jardim das Nações)
Beatriz Bottechia de Souza (Colégio Jardim das Nações)
Clara Deiró de Oliveira dos Santos Pereira (Colégio Jardim das Nações)
Dalia Maik Smidi (Colégio Jardim das Nações)
Giulia Devito Amaral Silveira (Colégio Jardim das Nações)
Igor Martins de Castro (Colégio Jardim das Nações)
Laura Castilho Mascani (Colégio Jardim das Nações)
Manoela Barbosa Camargo Leite (Colégio Jardim das Nações)
Maria Clara Ribas Salvatte (Colégio Jardim das Nações)
Mariana Medeiros Braga Besson (Colégio Jardim das Nações)
Larissa Orsini Barbin Vigatto-Orientadora (Colégio Jardim das Nações)

O projeto “Vulnerabilidade Alimentar” tem como objetivo abordar a problemática da insegurança alimentar entre os jovens brasileiros, que muitas vezes acabam substituindo alimentos saudáveis e nutritivos por opções ultraprocessadas, influenciados tanto pela mídia quanto por hábitos alimentares inadequados. De acordo com uma pesquisa realizada por especialistas da USP, Fiocruz, Unifesp e Universidade de Santiago do Chile, o consumo de alimentos ultraprocessados é responsável por aproximadamente 57 mil mortes prematuras por ano no Brasil, entre pessoas de 30 a 69 anos. Diante desse cenário alarmante, o projeto defende o consumo de alimentos orgânicos como uma alternativa mais saudável e sustentável, que valoriza o pequeno produtor e promove a qualidade dos bens de consumo, uma vez que são cultivados sem o uso de agrotóxicos e transgênicos, reduzindo os riscos à saúde. A escolha desse tema se justifica pela necessidade de compreender como é possível ampliar o acesso à alimentação saudável entre as famílias da Escola Jardim das Nações, incentivando práticas sustentáveis e o consumo consciente. A fim de colocar isso em prática, foi realizada uma feira no ambiente escolar, com objetivo de proporcionar produtos orgânicos para comunidade escolar, totalizando a participação de mais de 50 famílias, além de disseminar o trabalho de pequenos produtores locais, como o grupo CSA (Comunidade que Sustenta a Agricultura). Paralelamente, foi promovida uma Oficina de Alimentos para alunos de Ensino Médio, com receitas simples e acessíveis, para estimular novos hábitos alimentares dentro das famílias. É importante ressaltar que o projeto também incluiu ações de divulgação

científica, com o objetivo de disseminar informações relevantes contidas no Guia Alimentar para a População Brasileira. Entre essas ações, destacam-se a realização de um quiz interativo no ambiente escolar e a produção de cartazes informativos, voltados para a conscientização sobre escolhas alimentares mais saudáveis e sustentáveis. Em resumo, o projeto interdisciplinar “Vulnerabilidade Alimentar” busca contribuir para a reversão da atual crise alimentar entre os jovens, promovendo saúde, sustentabilidade e educação alimentar na comunidade escolar.