

A RELEVÂNCIA DA VISITA DOMICILIAR PARA ESTUDANTES DE MEDICINA

ODS 3

Giovanna Schwarz Mazzucca (Universidade de Taubaté)
Maria Joana Salomão Simão (Universidade de Taubaté)
Vinícius Bueno Vieira (Universidade de Taubaté)
Letícia Alessandra Santiago (Universidade de Taubaté)

A Visita Domiciliar (VD) é uma ferramenta da Estratégia de Saúde da Família (ESF), sendo uma forma de atenção à saúde oferecida na moradia do usuário e caracterizada por um conjunto de ações de promoção à saúde, prevenção, tratamento de doenças e reabilitação, com garantia de continuidade do cuidado, integrada à Rede de Atenção à Saúde (RAS). Essa ação é baseada no princípio doutrinário do Sistema Único de Saúde (SUS) denominado equidade, que reconhece as diferenças nas condições de vida, saúde e necessidades das pessoas, considerando que o direito à saúde passa pelas diferenças sociais e deve atender às diversidades. Além disso, a VD também contempla o princípio da integralidade e o atributo de orientação familiar, pois permite avaliar o usuário de forma holística e o ambiente em que está inserido, podendo identificar a origem dos problemas e fontes de suporte. Este trabalho objetiva relatar a experiência de acadêmicos do quinto ano de medicina da Universidade de Taubaté (UNITAU) durante VD em unidades de Estratégias de Saúde de Família (ESF) de um município do Vale do Paraíba Paulista. O estudo foi realizado a partir da participação de internos do nono período do curso de Medicina da UNITAU, estagiando em uma unidade de ESF de um município do Vale do Paraíba Paulista, em novembro de 2024, durante o estágio da disciplina de Saúde coletiva, participando de atividades em saúde, sob supervisão de uma docente. As visitas foram realizadas com a presença do Agente Comunitário de Saúde (ACS) responsável pela micro área, professora e estudantes de medicina. Ao acompanhar profissionais de saúde em suas atividades nas residências dos usuários, os estudantes têm a oportunidade de vivenciar outras realidades e de ter um cuidado mais próximo e humanizado, proporcionando entendimento mais profundo sobre as condições de vida e as dinâmicas familiares que impactam a saúde do paciente, permitindo uma abordagem mais integral e contextualizada. Dessa forma, as VD demonstraram uma prática importante na formação médica, ao desenvolver um contato com o paciente, sua família em seu próprio contexto de vida. Permite também que o acadêmico desenvolva habilidades para a prática médica e além dela, tais como: acolhimento, comunicação, tratamento integral e aprendizado sobre a doença. É imprescindível a importância das VD para a promoção de saúde e qualidade de vida dos usuários.

Palavras-chave: Atenção Primária à Saúde; Equidade; Visita Domiciliar; Acadêmicos de Medicina.