

## RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA

A disciplina de Saúde do Idoso no curso superior de Enfermagem, tem como foco a compreensão e ação mediante as etapas do envelhecimento populacional e como as intervenções ligadas ao processo adaptativo de um novo estilo de vida saudável influência na melhor qualidade de vida da população idosa. O objetivo desse trabalho é relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem durante a prática profissional na Atenção Básica, vivenciada em uma unidade de Estratégia de Saúde da Família (ESF). A metodologia se deu através de ações voltadas a educação em saúde, que aconteceram semanalmente em unidades básicas de saúde, onde se pode destacar, as medidas voltadas ao programa Hipertensão em sala de espera, com os acadêmicos sob a supervisão do docente abordando temas junto da população, sobre a importância da ação de medidas de prevenção contra a Hipertensão Arterial e a Diabetes Mellitus, adoção de uma alimentação adequada e da prática de exercícios físicos. Como resultados, os acadêmicos puderam aplicar a escuta ativa, auxiliando na compreensão dos desafios que o processo de envelhecimento acarreta para o dia a dia, desde as mudanças físicas como as emocionais, desenvolvendo habilidades de comunicação e elaboração de um plano de abordagem educativa, reforçando a necessidade do olhar holístico e humanizado na prática diária da profissão e o papel essencial do enfermeiro na atenção à saúde da comunidade idosa. Conclui-se que a prática profissional, proporciona aos acadêmicos um processo de aprendizagem transformador, tornando possível a oportunidade de aplicar a teoria à prática, assim como interagir com a comunidade idosa e compreender os impactos do envelhecimento na vida das pessoas, contribuindo assim para a construção da identidade profissional e reafirmação da importância da classe de Enfermagem na promoção de saúde na comunidade.

Palavras-chave: Enfermagem. Saúde do Idoso. Atenção Primária. Promoção de Saúde.