



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

CIDADE AMIGA DO IDOSO: AVALIAÇÃO DE ESPAÇOS PÚBLICOS EM PALMAS, TOCANTINS

Marileide Carvalho de Souza¹

Neila Barbosa Osório²

Luiz Sinésio Silva Neto³

George da Cunha Furtado⁴

Giselle Carmo Maia⁵

Introdução: O envelhecimento populacional é um fenômeno global que exige que as cidades se adaptem para garantir a autonomia e o bem-estar das pessoas idosas. Este trabalho avalia a adequação dos espaços públicos urbanos em Palmas, Tocantins, para o envelhecimento ativo, tomando como referência o conceito de "Cidade Amiga do Idoso" proposto pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

Objetivos: O estudo tem como principal objetivo avaliar se os espaços públicos de Palmas são adequados para o envelhecimento ativo. Busca-se identificar as barreiras físicas, sociais e de comunicação que afetam a experiência dos idosos no espaço urbano e verificar como a infraestrutura e o planejamento da cidade impactam sua autonomia e bem-estar, com base nos critérios da OMS.

Metodologia: A pesquisa adota uma abordagem qualitativa, com coleta de dados por meio de observação sistemática e aplicação de questionários. Essa metodologia busca capturar a experiência vivida pelos idosos, identificando os obstáculos práticos que eles enfrentam no dia a dia. A investigação se concentra na experiência dos idosos no espaço urbano, analisando a mobilidade, a segurança e a acessibilidade.

Resultados e Conclusões: Os resultados indicam que, embora Palmas possua uma infraestrutura planejada, a falta de manutenção e a ausência de elementos de acessibilidade, como calçadas regulares, rampas e sinalização adequada, criam obstáculos significativos à mobilidade e à participação social dos idosos. O estudo conclui que a simples existência de espaços públicos não garante sua acessibilidade e que a construção de uma "cidade amiga do envelhecimento" requer um esforço contínuo de planejamento e políticas públicas que considerem as necessidades específicas desse grupo, promovendo seu direito à cidade e à qualidade de vida.

Palavras-chave: Cidade Amiga do Idoso; Acessibilidade; Espaços Públicos; Envelhecimento Ativo; Qualidade de Vida.

¹ Doutoranda em Educação - UFT. UMA/ UFT. carvalho.marileide@uft.edu.br

² Pós-doutora em Educação (UEPA/PA). UMA/UFT. neilaosorio@uft.edu.br

³ Pós doutor em Educação e Saúde – UFT. UMA/UFT. luizneto@uft.edu.br

⁴ Mestre em Geografia - UFG. UMA/UFT. george.cunha@yahoo.com.br

⁵ Mestre em Educação UFT. UMA/UFT. gisellemaia.maia@gmail.com