

# EVOLUÇÃO DOS CUIDADOS NO PARTO EM PORTUGAL: ENTRE OS SABERES TRADICIONAIS E A EVIDÊNCIA CIENTÍFICA

Maria José Santos<sup>1</sup>, Catarina Cordeiro<sup>2</sup> & Anabela Figueiredo<sup>3</sup>

<sup>1</sup> UTAD/ESS/ESS, [mjsantos@utad.pt](mailto:mjsantos@utad.pt)

<sup>2</sup> Mestranda UTAD/ESS, [catarinacordeiro@outlook.com](mailto:catarinacordeiro@outlook.com)

<sup>3</sup> UTAD/ESS/ESS, [afigueired@utad.pt](mailto:afigueired@utad.pt)

## **Introdução**

A história do parto em Portugal reflete a transição de um modelo de cuidados empíricos para uma abordagem científica, que hoje se integra no paradigma do cuidar humanizado. Tradicionalmente, o parto era assistido por parteiras leigas em contexto domiciliário, contudo, a evolução da medicina e sociedade impulsionou a profissionalização do setor, o que marcou a passagem do cuidado tradicional para um modelo hospitalar e medicalizado.

## **Objetivo**

Explorar a trajetória histórica dos cuidados no parto em Portugal e a sua relevância para o ensino da enfermagem.

## **Metodologia**

Foi realizada uma pesquisa bibliográfica de documentos internacionais e nacionais e publicações científicas sobre a história dos cuidados obstétricos em Portugal.

## **Resultados**

A regulamentação da profissão de parteira/enfermeira obstetra foi crucial para qualificar e garantir a segurança dos cuidados obstétricos, substituindo práticas empíricas por uma abordagem baseada na evidência científica. Mais recentemente, a legislação passou a refletir as diretrizes da Organização Mundial da Saúde, impulsionando a transição do modelo hospitalocêntrico para um modelo mais humanizado, centrado na mulher e na família. A crescente procura por parto domiciliário em Portugal, embora ainda não regulamentada, ilustra o desejo das mulheres por um parto menos medicalizado.

## **Conclusões**

A história dos cuidados no parto em Portugal não é apenas um tema académico, mas um pilar essencial no ensino da Enfermagem. Compreender o percurso histórico dos cuidados no parto permite aos futuros enfermeiros valorizar as suas competências e adaptar a prática clínica aos desafios atuais e futuros, garantindo um cuidado de excelência, seguro e humanizado.

**Palavras-chave:** *Cuidados; Enfermagem; Parto; Saúde Materna e Obstétrica; Enfermeira Obstetra.*

# EVOLUTION OF CHILDBIRTH CARE IN PORTUGAL: BETWEEN TRADITIONAL KNOWLEDGE AND SCIENTIFIC EVIDENCE

Maria José Santos<sup>1</sup>, Catarina Cordeiro<sup>2</sup> & Anabela Figueiredo<sup>3</sup>

<sup>1</sup> UTAD/ESS/ESS, [mjsantos@utad.pt](mailto:mjsantos@utad.pt)

<sup>2</sup> Mestranda UTAD/ESS, [catarinacordeiro@outlook.com](mailto:catarinacordeiro@outlook.com)

<sup>3</sup> UTAD/ESS/ESS, [afigueired@utad.pt](mailto:afigueired@utad.pt)

## Introduction

The history of childbirth in Portugal reflects the transition from an empirical care model to a scientific approach, which today is integrated into the paradigm of humanized care. Traditionally, childbirth was assisted by lay midwives in the home setting. However, the evolution of medicine and society drove the professionalization of the sector, marking the transition from traditional care to a hospital-based and medicalized model.

## Objective

To explore the historical trajectory of childbirth care in Portugal and its relevance to nursing education.

## Methodology

A bibliographic search of international and national documents and scientific publications on the history of obstetric care in Portugal was conducted. Results  
Regulating the midwife/obstetric nurse profession was crucial to qualifying and ensuring the safety of obstetric care, replacing empirical practices with an evidence-based approach. More recently, legislation began to reflect World Health Organization guidelines, driving the transition from a hospital-centered model to a more humanized model centered on women and families. The growing demand for home births in Portugal, although not yet regulated, illustrates women's desire for a less medicalized childbirth.

## Conclusions

The history of childbirth care in Portugal is not just an academic topic, but an essential pillar of nursing education. Understanding the historical trajectory of childbirth care allows future nurses to enhance their skills and adapt clinical practice to current and future challenges, ensuring excellent, safe, and humanized care.

**Keywords:** Care; Nursing; Childbirth; Maternal and Obstetric Health; Nurse-Obstetrician.