



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

TECNOLOGIA, SAÚDE E ENVELHECIMENTO: UM OLHAR SOBRE A REALIDADE DOS IDOSOS EM PORTO NACIONAL-TO

Danielle Pereira Ramos¹

Luiz Sinésio Neto²

Neila Barbosa Osório³

Marileide Carvalho de Souza⁴

George da Cunha Furtado⁵

O aumento da expectativa de vida e o crescimento da população idosa geram novos desafios para os centros urbanos, o que exige adaptações em políticas públicas e serviços de saúde. Nesse cenário, as cidades inteligentes (*Smart Cities*), que utilizam tecnologia e planejamento urbano para melhorar a qualidade de vida, são de grande relevância, especialmente para os idosos. Este estudo, de abordagem quali-quantitativa, buscou analisar a percepção de 48 idosos de Porto Nacional, Tocantins, sobre as cidades inteligentes, sua qualidade de vida e o controle de doenças. A coleta de dados foi realizada em maio e junho de 2025 por meio de questionários semiestruturados. A maioria dos participantes (69%) não considera a cidade adequada para envelhecer com qualidade, citando problemas como ruas esburacadas, calçadas irregulares, falta de transporte público e insegurança. Relataram também a carência de áreas de lazer e a dificuldade de acesso aos serviços de saúde. Em contrapartida, destacaram pontos positivos, como a Universidade da Maturidade (UMA) e a proximidade de uma Unidade Básica de Saúde (UBS). Embora 94% dos idosos acreditem que a tecnologia pode ajudar nos cuidados com a saúde, 92% relataram dificuldades em usá-la, principalmente por medo ou falta de conhecimento. A pesquisa conclui que são necessárias políticas públicas que priorizem a acessibilidade urbana, a inclusão digital e a valorização do idoso para que as cidades se tornem mais acolhedoras e adaptadas ao envelhecimento populacional.

Palavras-chave: Cidades Inteligentes; Envelhecimento; Qualidade de Vida; Inclusão Digital; Saúde do Idoso.

¹ Mestranda em Ensino em Ciências e Saúde – UFT. UMA/UFT enf.dramos22@gmail.com

² Pós-Doutor em Educação em Saúde - Universidade Federal do Tocantins (UFT); luizneto@uft.edu.br

³ Pós-doutora em Educação (UEPA/PA). UMA/UFT. neilaosorio@uft.edu.br

⁴ Mestre em Educação - UFT. UMA/ UFT. carvalho.marileide@uft.edu.br

⁵ Mestre em Geografia - UFG. UMA/UFT. georg.cunha@yahoo.com.br