

PROJETO PILOTO: CRIAÇÃO DE GUIA INFORMATIVO COMUNITÁRIO SOBRE HIGIENE BUCAL

KETTILY CARVALHO SIQUEIRA¹, GABRIEL LIMA DE GÓIS ², THAIZE DOS
SANTOS ³, THAMIRES ALVES DOS SANTOS ⁴, MARGARITE MARIA
DELMONDES FREITAS ⁵

¹Universidade Tiradentes - kettily.csiqueira@gmail.com

²Universidade Tiradentes - gabriellimagois@gmail.com

³Universidade Tiradentes – thaysantos1999.ts@gmail.com

⁴Universidade Tiradentes - thamiresalves23@icloud.com

⁵Universidade Tiradentes - margarite.maria@souunit.com.br

Introdução: O hábito da higiene bucal correta é medida fundamental para manutenção e promoção da saúde bucal e sistêmica, sendo essencial para manter o bem-estar. **Objetivos:** Este trabalho objetivou a criação de cartilha de orientação dos benefícios de uma higiene bucal adequada por meio da escovação, fio dental e raspagem lingual, enfatizando sua relevância na prevenção de doenças bucais utilizando linguagem adequada à comunidade. Buscando suprir uma carência inerente à invisibilidade informacional desses cuidados. **Metodologia:** foi realizada pesquisa bibliográfica para informações sobre doenças bucais e formas preventivas. Houve busca de imagens em sites institucionais, para adaptá-las a formato simples e de fácil entendimento. **Resultados:** Foram obtidas instruções informativas sobre riscos de má conduta nos cuidados orais, alertando para as possíveis consequências da inexistência do hábito de escovar, usar fio dental e fazer raspagem lingual. Foi elaborado três textos incentivando a conscientização coletiva sobre a valorização da boa higiene bucal na qualidade de vida. **Conclusões:** A utilização da cartilha como ferramenta educativa para demonstrar a relevância desses hábitos diários como medida simples, acessível e de grande impacto na manutenção da higiene oral, pode ser veículo de conscientização, mudança de hábitos, auxiliando a prevenção e mantendo a saúde.

Palavras-chave: Prevenção, saúde bucal, orientação.