



13ª FEBRAT

ÓLEO CAPILAR DE BETERRABA COM BABOSA

Maria Eduarda Rosa Soares, Colégio Villa Real, mariaeduardarosa858@gmail.com

Maria Luíza Cândida e Silva Ribeiro, Colégio Villa Real, malucrisbeiro02@gmail.com

Letícia Alves Rawlison Pereira, Colégio Villa Real, Leticiaalvesrawlison@gmail.com

Isabelly Gomes Matozinhos, Colégio Villa Real, isabellymatozinhos2011@gmail.com

Fabiola Pereira Limeira Ferreira, Colégio Villa Real, fabiolaplimeira@hotmail.com

Ana Sophia Assunção Paes, Colégio Villa Real, sophiapaes08@gmail.com

Categoria: C

Palavras-chave: Óleo Capilar. Beterraba. Babosa. Inovação.

Resumo expandido

O mercado global de ingredientes naturais para o cabelo está em constante expansão. Esse crescimento é impulsionado pela crescente busca dos consumidores por alternativas sustentáveis, à medida que se preocupam mais com um estilo de vida saudável e com a preservação ambiental. O Brasil, com sua grande diversidade populacional, possui uma grande variedade de tipos curvaturas capilares. Por este motivo, a indústria de cosméticos capilares investe no desenvolvimento de produtos que tratam e protegem os fios, melhorando a maleabilidade, reduzindo o frizz e a fricção, e recondicionando as fibras danificadas. O cabelo é exposto diariamente a fatores agressivos, como radiação solar, vento e poluição, que podem causar danos como ressecamento, quebra e alteração da cor. Nesse contexto, óleos vegetais são ingredientes essenciais, pois protegem a superfície dos fios, melhoram suas propriedades sensoriais e conservam a cutícula, a camada mais externa que protege o córtex capilar. Ingredientes como beterraba e babosa são conhecidos por seus benefícios, como fortalecer, hidratar e promover o crescimento saudável dos cabelos. A beterraba é rica em vitaminas e antioxidantes, enquanto a babosa tem propriedades regeneradoras e hidratantes. Além disso, o óleo capilar é fundamental para proteger, nutrir e selar as pontas, mantendo a saúde e a beleza dos fios. Pensando nisso, foi decidido desenvolver um produto capilar. Após pesquisas mais aprofundadas sobre o assunto, foi possível analisar que a maioria dos óleos capilares mais populares contém ingredientes naturais em sua composição, entretanto muitas pessoas expressam insatisfação com tais produtos, alegando que não cumprem suas promessas e frequentemente



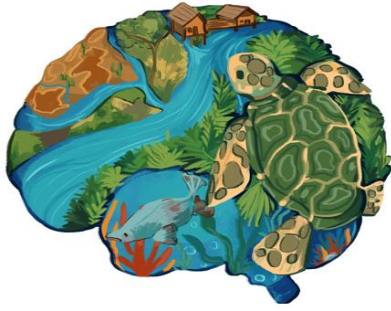
13ª FEBRAT

contêm em sua composição uma grande quantidade de ingredientes artificiais. Diante disso, é visível a oportunidade de criar algo inovador, buscando ingredientes que realmente façam a diferença e ofereçam um produto natural e eficaz. Inicialmente, realizou-se uma pesquisa para identificar ingredientes ricos em vitaminas e proteínas com potencial para cuidados capilares. Em seguida, foi realizada uma entrevista com familiares e professores para avaliar a aceitação da proposta de desenvolver um óleo de beterraba, conhecido por seus benefícios nutritivos para os fios. Com base nas informações obtidas, selecionaram-se ingredientes de origem predominantemente natural, reconhecidos por suas propriedades nutritivas e hidratantes. Para o preparo da formulação, utilizaram-se os seguintes ingredientes: 2 beterrabas, 15 ml de óleo de rícino, 35 ml de óleo de coco, 100 ml de glicerina líquida e duas folhas de babosa. O processo iniciou-se com o manuseio das folhas de babosa, coletadas na residência de um membro do grupo, as cascas foram cuidadosamente removidas, e a polpa, peneirada para garantir uma consistência homogênea, foi então reservada. Em seguida, as beterrabas foram descascadas e trituradas em um processador de alimentos. A polpa de babosa foi aquecida em fogo brando e fervida até atingir a consistência desejada. Posteriormente, foram adicionados, nessa ordem, o óleo de coco, óleo de rícino e a glicerina. Após o preparo, a mistura foi deixada em repouso até atingir a temperatura ambiente e, por fim, acondicionada em embalagens próprias para óleo capilar. Contudo, é notório que preparar um óleo capilar natural em casa de forma relativamente simples é possível. Apesar de alguns erros iniciais durante o processo, a receita foi ajustada. Mesmo que em momentos, atingir o ponto foi um desafio, com os devidos ajustes, o resultado final foi excelente e atendeu às expectativas do grupo. O óleo ficou com uma consistência fluida, coloração avermelhada e um cheiro adocicado característico da beterraba. Foi uma jornada instigante, no qual foi possível aprender a produzir um óleo capilar, o que permite entender melhor os produtos utilizados, suas funções, benefícios e utilidades. Esses conhecimentos podem ser de grande valia para todos, servindo de base para que outras pessoas criem novos produtos ou desenvolvam pesquisas semelhantes. Quanto ao óleo, as pessoas que o utilizaram relataram que houve um aumento na maciez e no brilho do cabelo.

Referências

BOLDUC, C.; SHAPIRO, J. Hair care products: waving, straightening, conditioning, and coloring. *Clinics in Dermatology*, v. 19, n. 4, p. 431-436, jul. 2001.

<https://repositorio.ufpb.br/jspui/bitstream/123456789/25045/1/TCC-Ilda%20Lavi%CC%81nia.pdf> acessado 04/06/2025



13^a FEBRAT

<https://www.tuasaude.com/beneficios-do-aloe-vera/> acessado 04/06/2025

<https://pt.wikipedia.org/wiki/Beterraba> acessado 04/06/2025

<https://www.tuasaude.com/ricino/> acessado 04/06/2025

<https://www.tuasaude.com/como-usar-o-oleo-de-coco/> acessado 04/06/2025

<https://www.tuasaude.com/glicerina/> acessado 04/06/2025