

LIGA ACADÊMICA DE ORTODONTIA (LAORTO)

ODS (3 e 4)

Beatriz Regina Villela Marcondes Mioni (Universidade de Taubaté)
Isabela Marino de Meireles (Universidade de Taubaté)
Isabelle Maria Aquino Almeida Sestari (Universidade de Taubaté)
Maria Eduarda Ribeiro Nunes (Universidade de Taubaté)
Thalia Vieira Queiroz (Universidade de Taubaté)
Thayná Citro do Lago (Universidade de Taubaté)
Prof. Dra. Irene Serafim Ferrari Leite (Universidade de Taubaté)

Introdução

A Liga Acadêmica de Ortodontia da Universidade de Taubaté desenvolveu, até o dia 18 de setembro de 2025, um total de seis atividades de caráter científico, educativo e extensionista voltadas a formação acadêmica e a integração com a comunidade. As ações contemplaram a Semana do Sono, realizada ao longo de quatro dias e composta por duas palestras e duas atividades de conscientização, Ação voluntária de Prevenção Odontológica Infantil em escola, além de três palestras virtuais e 1 presencial, que abordaram temáticas importantes e atuais como Importância do diagnóstico tridimensional nas assimétricas esqueléticas, O que a ortodontia pode fazer sobre você e seus pacientes, A interatividade da ortodontia com as outras especialidades e Estágio atual da Cirurgia Ortognática e recuperação rápida. Além disso, a liga participou do segundo Simpósio de Odontologia Estética referente a palestra sobre o tema de Bruxismo.

Objetivos

A finalidade da Semana do Sono foi promover a conscientização sobre a importância da saúde do sono entre pacientes, funcionários, estudantes e o público em geral. O objetivo da ação voluntária da prevenção Odontológica envolveu, principalmente, a promoção da saúde bucal entre os alunos da Escola Municipal de Ensino Fundamental Prof. Walther de Oliveira. Ambas as palestras online e presencial tiveram o objetivo de aprimoramento de conhecimento referente ao que tem de mais atual e relevante na área de ortodontia. O simpósio no âmbito da LAORTO teve como objetivo o combate à desinformação relacionada ao bruxismo.

Método

A Semana do Sono foi realizada em parceria com a Liga Acadêmica de Otorrinolaringologia (LAORL), incluindo duas palestras: uma presencial, no Departamento de Odontologia, e outra online, ministradas por renomadas professoras doutoras. O evento foi concluído com uma ação de conscientização em parceria com o Taubaté Shopping, envolvendo a distribuição de panfletos e orientações sobre saúde do sono, além da aplicação do questionário da Associação Brasileira do Sono (ABS), utilizando o Índice de Qualidade de Sono de Pittsburgh, por meio de QR Code. A Ação Voluntária de Prevenção Odontológica Infantil ocorreu em uma instituição de ensino, EMEF Prof. Walther de Oliveira, em colaboração com o Projeto Social Lunar, sob coordenação da professora orientadora da Liga de Ortodontia e participação das ligas de Ortodontia (LAORTO) e de Odontopediatria (LADOP), promovendo atividades educativas e entrega de kits de higiene bucal Colgate às crianças. Também foram realizadas três palestras virtuais pela plataforma Zoom, com professores renomados com os temas: A importância do diagnóstico tridimensional nas assimetrias esqueléticas, O que a Ortodontia pode fazer por você e seus pacientes, A interatividade da Ortodontia com as outras especialidades. Além disso, uma palestra presencial no departamento de Odontologia da UNITAU com o tema: Estágio atual da Cirurgia Ortognática e recuperação. Por fim, a Liga participou do II Simpósio Estético de Odontologia, ocasião em que a professora orientadora da Liga de Ortodontia ministrou a palestra Bruxismo aos integrantes de quatro ligas acadêmicas do departamento de odontologia UNITAU.

Resultados

A Semana do Sono contou com a participação de 75 alunos dos cursos de Odontologia e Medicina, que estiveram presentes tanto nas palestras quanto nas atividades de extensão realizadas junto à comunidade. A Ação de Prevenção e Higiene Bucal Infantil atingiu 450 alunos, que receberam kits de higiene bucal da Colgate, acompanhados de orientações sobre saúde oral. As quatro palestras registraram uma média de 11 participantes cada, promovendo atualização científica e discussão de temas atuais da Ortodontia. O segundo Simpósio de Odontologia Estética contou com a

presença de aproximadamente 140 alunos, integrantes das quatro ligas acadêmicas participantes.

Conclusões

Portanto, as atividades desenvolvidas pela Liga Acadêmica de Ortodontia evidenciaram a relevância da conscientização sobre a saúde do sono dentro e fora da universidade, a efetividade das ações preventivas em saúde bucal infantil na comunidade, a importância da constante atualização científica em Ortodontia e a necessidade do combate à desinformação sobre o bruxismo, contribuindo para a formação crítica e integral dos acadêmicos.

Referências

Poluha, Rodrigo; Stefaneli, Eduardo; Terada, Helio. **A Odontologia na síndrome da apneia obstrutiva do sono: diagnóstico e tratamento.** Revista Brasileira de Odontologia, Rio de Janeiro. v. 72, n. 1/2, p. 87-90, jan./jun. 2015

Junior, Cauby; Fabbro, Cibele; Bruin, Veralice; Tufik, Sergio; Bittencourt, Lia. **Consenso brasileiro de ronco e apneia do sono – aspectos de interesse aos ortodontistas.** Dental Press J Orthod, Maringá. 2011 Jan-Feb;16(1):34.e1-10.

Batista, Lindinalva; Camargo, Paola Vittoria; Belancieri, Yasmin. **Importância da higienização dentária em crianças: a relevância da conscientização.** Trabalho de Conclusão de Curso (Curso Técnico em Saúde Bucal). Centro Estadual de Educação Tecnológica “Paula Souza” ETEC “Rodrigues de Abreu”, Bauru. 2024.

Guedes, Karoline. **O Papel da Odontologia na Identificação e Proteção de Maus Tratos à Criança: Uma Análise do Conhecimento.** Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação). Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Graduação em Odontologia, Natal. 2024.

XIV CICTED

CONGRESSO INTERNACIONAL DE CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E DESENVOLVIMENTO