

Atletismo na Escola

Esporte, Inclusão e Sustentabilidade com Materiais Recicláveis

ODS (04)

Benedita Rosa da silva (Escola Estadual João Ribeiro de Carvalho)

O projeto ensino do Atletismo na Escola visa promover a inclusão social e o desenvolvimento das habilidades motoras dos estudantes, utilizando o esporte como ferramenta pedagógica. Além disso, busca conscientizar os alunos sobre a importância da preservação ambiental. A confecção dos implementos de atletismo foi feita pela professora de educação física, a partir de materiais recicláveis. Dessa forma, alia-se à prática esportiva à sustentabilidade, favorecendo tanto a saúde quanto a cidadania. Promover a prática do atletismo na escola de forma inclusiva e sustentável, utilizando materiais recicláveis para confecção de implementos. Desenvolver habilidades motoras básicas (correr, lançar, saltar); incentivar a criatividade na confecção de materiais esportivos com recursos recicláveis; promovendo a conscientização ambiental por meio da prática esportiva;

Estimular a cooperação, respeito e inclusão entre os alunos; integrar a disciplina de Educação Física a conteúdos transversais como sustentabilidade e cidadania. As aulas de Educação Física foram adaptadas para contemplar provas do atletismo como corridas, saltos e lançamentos. Os implementos foram confeccionados com materiais recicláveis, possibilitando que todos os estudantes participem ativamente do processo. seguidas da vivência das modalidades do atletismo de forma lúdica e inclusiva. Considerando a participação, o engajamento, a cooperação entre os alunos, e com a vivência das práticas esportivas. O foco no desempenho, na inclusão e no aprendizado coletivo. O projeto reforça a importância do esporte como ferramenta de inclusão e educação ambiental. Por meio do atletismo, os estudantes da Escola Estadual "João Ribeiro de Carvalho", em Conceição dos Ouros, tiveram a oportunidade de aprender, se divertir e refletir sobre a preservação ambiental.

Palavras-chave: Ensino do atletismo, educação física, cooperação, inclusão.