

LEVANTAMENTO BIBLIOGRÁFICO DAS CANETAS EMAGRECEDORAS: Avanços Terapêuticos e Impactos Sociais do Uso de Agonistas de GLP-1 e GLP-1/GIP

Adrielle Gadelha Ramos¹; Adriele Cruz Clemente¹; Monalisa Roncalda Silva¹; Sâmia Vitória da Silva Campos¹; Carlena Sinara Martins da Silva²

¹ Acadêmico do curso de Farmácia do Centro Universitário da Amazônia e endereço institucional); adriellegadelha@gmail.com. ² Farmacêutica/Docente do Centro Universitário da Amazônia; Karlena_sinara@hotmail.com

Introdução: Os agonistas de GLP-1, que incluem semaglutida (Ozempic®, Wegovy®) e liraglutida (Victoza®, Saxenda®), assim como tirzepatida (Mounjaro®, Zepbound®), um agente de ação dupla no sistema GLP-1 e GIP, são medicamentos indispensáveis para o tratamento do diabetes tipo 2. Embora tenham sido desenvolvidos principalmente para regular os níveis glicêmicos sanguíneos, induzem perda de peso substancial por meio de um efeito sobre a regulação do apetite e consumo alimentar. Enquanto o Ozempic® não é aprovado para perda de peso, tem sido utilizado off-label para essa indicação. **Objetivo:** Avaliar, na literatura recente, a eficácia, a segurança e as implicações clínicas de agonistas de GLP-1 e do agonista duplo GLP-1/GIP no manejo da obesidade e no uso *off-label* para emagrecimento. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão narrativa (2022–2025) nas bases PubMed, SciELO, Google Scholar e LILACS, com os descritores “semaglutida”, “liraglutida”, “tirzepatida”, “GLP-1”, “emagrecimento” e “canetas injetáveis”. Foram incluídos que tratavam da eficácia, segurança, efeitos colaterais e consequências sociais (uso off-label). **Resultados e Discussão:** Os estudos indicam que semaglutida e liraglutida promovem maiores reduções de peso em comparação com dieta e exercício isolados, enquanto a tirzepatida, devido à ação combinada, apresenta efeito sinérgico superior. Além de controlar a glicemia, essas terapias favorecem a perda de peso e reduzem o risco cardiovascular. Os eventos adversos mais comuns foram gastrointestinais (náuseas, vômitos, diarreia), havendo ainda relatos de pancreatite. A suspensão do tratamento pode levar ao reganho de peso, reforçando a necessidade de acompanhamento clínico contínuo e estratégias de manutenção. Observa-se também um fenômeno social, impulsionado pelas redes sociais, com o uso indiscriminado para fins estéticos e consequentes episódios de escassez para pacientes com indicação clínica. As revisões nacionais convergem em recomendar acompanhamento multiprofissional e uso criterioso, destacando que as “canetas” devem ser adjuvantes às mudanças de estilo de vida — alimentação balanceada, atividade física e higiene do sono — e não substitutas dessas medidas. **Conclusão:** Canetas para perda de peso são eficazes na redução de peso, mas o uso estético sem indicação não tem sido comercialmente disponível e dados de segurança em longo prazo não foram estabelecidos cientificamente. O uso indiscriminado levanta riscos clínicos à saúde e impede o acesso para aqueles que realmente precisam. Elas devem sempre estar associadas a mudanças de estilo de vida e controladas por profissionais de saúde.

Palavras chave: Obesidade; Emagrecimento; Incretinas

Referências:

CARBONI, A. et al. Natural Weight Loss or "Ozempic Face": Demystifying A Social Media Phenomenon. *Journal of Drugs in Dermatology*, v. 23, n. 1, p. 1367-1368, 2024. DOI: <https://doi.org/10.36849/JDD.7613>. Acesso em : 30 ago. 2025.

FERNANDES, A. M., et al. Novos Medicamentos para Controle de Peso. Em 2025 pela Editora PASTEUR, IRATI/PR, NO LIVRO ENDOCRINOLOGIA MEDICINA ESTÉTICA - EDIÇÃO VI, ISBN 978-65-6029-241-3, [HTTPS://DOI.ORG/10.59290/978-65-6029-241-3.7](https://doi.org/10.59290/978-65-6029-241-3.7). Acesso em : 01 set. 2025.

HAN, S. H. et al. Public Interest in the Off-Label Use of Glucagon-like Peptide 1 Agonists (Ozempic) for Cosmetic Weight Loss: A Google Trends Analysis. *Aesthetic Surgery Journal*, v. 44, n. 1, p. 60-67, 2024. DOI: <https://doi.org/10.1093/asj/sjad211>. Acesso em: 30 ago. 2025.

MELO, J. F. C. et al. The new era of anti-obesity medications: A narrative review of current and emerging anti-obesity pharmacotherapy. *British Journal of Healthcare and Medical Research*, v. 9, n. 3, p. 305-311, 2022. DOI: 10.14738/jbemi.93.12547. Acesso em: 30 ago. 2025.

OLIVEIRA, R. A.; PEREIRA, T. M. Canetas de semaglutida e liraglutida: segurança, eficácia e implicações clínicas. *Arquivos Brasileiros de Medicina*, v. 98, n. 4, p. 210218, 2023. Acesso em: 01 set. 2025 .

PIZZOL, Matheus Henrique et al. Revisão da literatura sobre as principais drogas vigentes para tratamento da obesidade no Brasil. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 6, n. 4, p. 15917-15928, 2023. Acesso em: 01 set. 2025.

SILVA, L. C. et al. Uso de agonistas de GLP-1 no manejo da obesidade: avanços, desafios e perspectivas. *Revista Brasileira de Endocrinologia e Metabologia*, v. 67, n. 2, p. 145-152, 2023. Acesso em: 01 set. 2025.