

Área de conhecimento: Biomedicina
Linha de pesquisa: Fluidos biológicos

O ESPERMOGRAMA COMO INDICADOR DA INFERTILIDADE EM HOMENS OBESOS

Álan Walter Pena Sousa- UNAMA ¹
Beatriz Mendonça Pinheiro- UNAMA ²

Orientadora: Jacqueline Parente de Sousa; **Instituição:** UNAMA

E-mail do

Orientador(a): jacq.parente890@gmail.com

Introdução: A obesidade é considerada um grave problema de saúde pública, estima-se que 1,6 bilhões de adultos são portadores de sobrepeso e 400 milhões são considerados como obesos. No Brasil, de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 15% dos casais têm algum problema de infertilidade e uma das causas é a obesidade. Nesse contexto, o espermograma é um exame laboratorial importante, porque analisa a concentração, motilidade e morfologia dos espermatozoides, que são fatores cruciais para a fertilidade. **Objetivos:** Analisar a importância do espermograma como indicador da infertilidade em homens obesos. **Procedimentos metodológicos:** Esta revisão literária foi realizada com base em dados de artigos do Google Acadêmico e PubMed, considerando os anos de 2014 a 2024, utilizou-se como palavras-chave “Espermograma”, “Infertilidade” e “Obesidade”. Foram selecionados no total 7 artigos sobre o tema e incluídos 4 na revisão de literatura, considerando os que mais abordaram sobre o tema. Foram excluídos 3 artigos por serem artigos duplicados e de pouca relevância. **Resultados e Discussão:** Estudos realizados em homens com índice de massa corporal (IMC) elevado apresentaram redução no volume ejaculatório e maior prevalência de espermatozoides com motilidade progressiva inferior aos valores de referência. Entre os principais fatores incluem desequilíbrio hormonal, como o aumento dos níveis de estradiol e a diminuição da testosterona. Além disso, o acúmulo de tecido adiposo promove inflamação sistêmica crônica e estresse oxidativo, o que compromete a integridade do DNA espermático e a funcionalidade das células germinativas. A redução no volume seminal e na concentração espermática, observadas no espermograma, é preocupante, pois impacta diretamente na fertilidade masculina. No entanto, ainda mais alarmantes são os danos à integridade do DNA dos espermatozoides, que podem afetar diversos parâmetros simultaneamente no espermograma, como morfologia, vitalidade e motilidade, marcadores essenciais na fertilidade. **Conclusão:** A infertilidade em homens obesos está associada a alterações hormonais que comprometem a qualidade do sêmen. Existe uma relação direta entre a obesidade e a infertilidade masculina, sendo que mudanças no estilo de vida, como a prática de exercícios físicos e uma alimentação saudável, são fundamentais para reduzir esse quadro.

Palavras-chave: Infertilidade; Espermograma; Obesidade;
Número de palavras: 343
