



**ELABORAÇÃO E VALIDAÇÃO DE MATERIAL INSTRUCIONAL
INTERATIVO SOBRE PERDA AUDITIVA INDUZIDA POR RUÍDO (PAIR)
PARA TRABALHADORES PORTUÁRIOS**

Giullia Carvalho Mangas Lopes (UNIVERSIDADE METROPOLITANA DE SANTOS, UNIMES) giulliamangas@gmail.com
Elaine Marcílio Santos (UNIMES) elaine.marcilio@unimes.br
Ana Luiza Cabrera Martimbianco (UNIMES) analuizacabrera@hotmail.com

RESUMO

A perda auditiva induzida por ruído (PAIR) é um dos principais agravos ocupacionais em todo o mundo, sendo a segunda causa mais comum de perda auditiva neurossensorial em adultos, afetando cerca de 5% da população mundial. Apesar dos avanços nas legislações e estratégias de prevenção, sua incidência mantém-se estável ao longo dos anos, sendo um desafio de saúde pública. A PAIR está diretamente relacionada à exposição contínua a ruído ocupacional, podendo ocorrer mesmo sem alterações na audiometria tonal convencional, o que contribui para o seu subdiagnóstico. Além da perda auditiva, compromete o sistema vestibular, gera irritabilidade, isolamento social, dificuldades cognitivas e aumenta risco de acidente no ambiente de trabalho. No cenário portuário, a exposição a ruídos é particularmente relevante. Máquinas, guindastes, navios, empilhadeiras e caminhões compõem um ambiente ruidoso contínuo, sendo o uso de equipamento de proteção individual (EPI) extremamente necessário neste cenário. Nesse contexto, a educação e o letramento em saúde são essenciais para que os trabalhadores compreendam a doença, reconheçam sinais e adotem práticas preventivas, garantindo o uso responsável do EPI. Diante do exposto, o presente estudo tem como objetivo elaborar e validar um material instrucional interativo sobre PAIR, adaptado à realidade e linguagem dos trabalhadores portuários. Trata-se de um estudo transversal, com coleta de dados prospectiva, fundamentado nos princípios do Design Thinking e elaboração de protótipo digital por meio da plataforma Genially. A validação metodológica seguiu as recomendações de Guillemin et al. (1993), e contou com um comitê de especialistas, além de pré-teste com trabalhadores portuários ativos. O material será avaliado quanto à clareza da linguagem, aplicabilidade prática, identidade visual, usabilidade e capacidade de engajamento. Espera-se que o material interativo produzido contribua para aumentar a visibilidade da PAIR no setor portuário, promover aproximação entre a linguagem técnica e a realidade do trabalhador e adesão às medidas preventivas. Assim, o estudo pretende não apenas oferecer um recurso educativo inovador, mas também colaborar para o



fortalecimento da promoção em saúde ocupacional e a qualidade de vida dos trabalhadores portuários.

Palavras-chave: perda auditiva induzida por ruído; otologia; trabalhadores portuários; guia prático.