

**PATAS QUE CUIDAM: TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS E SUAS
CONTRIBUIÇÕES PARA O BEM-ESTAR PSICOLÓGICO E FÍSICO DOS SERES
HUMANOS**

SAÚDE E BEM-ESTAR (3)

Agatha Teixeira (Colégio Drummond)

Ana Livia Pereira (Colégio Drummond)

Giulia Carvalho (Colégio Drummond)

Maria Rita Queiroz (Colégio Drummond)

Micaela Zanin (Colégio Drummond)

Este Trabalho de Iniciação Científica tem como foco central a Terapia Assistida por Animais (TAA) e sua contribuição para a saúde mental. A TAA é uma prática terapêutica integrativa fundamentada no vínculo entre ser humano e animal, com o objetivo de promover a saúde e o bem-estar emocional, social, cognitivo e, em alguns casos, motor dos pacientes. Essa abordagem utiliza cães, gatos, cavalos e outros animais como mediadores terapêuticos, facilitando a comunicação, a interação e o desenvolvimento global dos participantes. O estudo busca evidenciar os efeitos e a importância da TAA em pessoas acometidas por transtornos como depressão, ansiedade, autismo, paralisia cerebral e outras condições neurológicas. Para a construção da pesquisa, foram realizadas entrevistas com profissionais da área, revisão de literatura em materiais especializados, visita técnica a uma instituição que desenvolve a Equoterapia e aplicação de questionário aos participantes, a fim de compreender suas percepções e os possíveis benefícios obtidos. Os resultados indicaram melhorias significativas, como o aumento da autoestima, a redução de sintomas de ansiedade e depressão, o aprimoramento de habilidades sociais, além de avanços em casos de seletividade alimentar e melhora geral na qualidade de vida. A presença constante dos animais se mostrou essencial para o fortalecimento do vínculo terapêutico e a motivação dos participantes, incentivando também a adesão de novos pacientes. Conclui-se que a TAA é uma abordagem eficaz e promissora no cuidado com a saúde mental, promovendo efeitos positivos e duradouros. Por seu caráter acessível e humanizado, destaca-se como estratégia terapêutica complementar, com grande potencial de integração aos tratamentos convencionais e relevante contribuição interdisciplinar.

Palavras-chave: Terapia Assistida por Animais; Saúde mental; Vínculo humano-animal.