



A APLICABILIDADE DA PSICOLOGIA NAS OPERAÇÕES PORTUÁRIAS: PROMOVENDO O BEM-ESTAR

Manuela dos Santos Faustino (ETEC DE SÃO SEBASTIÃO 188)

manuela.faustino01@etec.sp.gov.br

Pedro Miranda Araujo (ETEC DE SÃO SEBASTIÃO 188)

pedro.araujo154@etec.sp.gov.br

Pedro Pellegrini Rosalen (ETEC DE SÃO SEBASTIÃO 188)

pedro.rosalen@etec.sp.gov.br

Ruan Ferreira Cardoso (ETEC DE SÃO SEBASTIÃO 188)

ruan.cardoso01@etec.sp.gov.br

Priscila Marinheiro Pimenta (ETEC DE SÃO SEBASTIÃO 188)

priscila.pimenta01@etec.sp.gov.br

RESUMO

O ambiente portuário, caracterizado por intensas demandas operacionais e alta pressão, pode gerar impactos significativos na saúde mental dos trabalhadores, tornando-se um desafio relevante para o setor. Diante disso, o problema central da pesquisa reside nos efeitos do estresse ocupacional, como ansiedade, depressão e burnout, que comprometem o desempenho, a segurança e a qualidade de vida desses profissionais. O objetivo da pesquisa é investigar a importância da psicologia nas operações portuárias, para promover o bem-estar mental, melhorar a produtividade e garantir um ambiente de trabalho mais saudável e seguro, destacando sua relevância tanto para os indivíduos quanto para a eficiência organizacional. Para isso o estudo utiliza uma abordagem qualitativa baseada em pesquisas já existentes, a investigação pretende compreender o cenário atual da saúde mental nos portos e, futuramente, examinar casos de portos que adotaram suporte psicológico, avaliando seus desafios e benefícios. Os resultados esperados incluem melhorias no bem-estar mental dos trabalhadores e maior eficiência nas operações, com destaque para a redução dos impactos negativos do ambiente. Conclui-se que a integração entre ações institucionais e a valorização do cuidado individual é essencial para consolidar uma cultura de saúde mental no setor portuário.

Palavras-Chaves: Ambiente Portuário; Psicologia Organizacional; Saúde Mental.