

## RESUMO - RELATO DE EXPERIÊNCIA EM SAÚDE COLETIVA

### **“AÇÃO ENTRE RIOS”: PROMOÇÃO DE HIGIENE E EDUCAÇÃO EM SAÚDE NAS COMUNIDADES RIBEIRINHAS DO AMAZONAS**

*Rafaela Yumi Teixeira Tabuti (rafaela.tabuti@gmail.com)*

*Aline Kulza Biolchi (alinekulza@gmail.com)*

*Isabela Stahel Leme Alves (stahel.isabela@gmail.com)*

*Nicole Dall'oglio (nicoledalloglio@hotmail.com)*

*Nicole Favaro Fricks (nicolefricks@gmail.com)*

*Sofia Canan Chas Montana (sofi\_montana@icloud.com)*

*Ana Clara Beleski (Anaclaratoz@hotmail.com)*

*Wesley Garcia De Souza (wesgcia@gmail.com)*

*Giovanna Bortolassi Da Silva (giovannabortolassidasilva@gmail.com)*

*Gabriella Rousseau Abagge Ferreira (gabriella.fempar@gmail.com)*

**INTRODUÇÃO:** O acesso a itens básicos de higiene e às orientações de saúde são desafios relevantes nas comunidades ribeirinhas da Amazônia, em especial nas vilas dos municípios de Manacapuru e Anamá. A distância geográfica, as dificuldades logísticas e a escassez de recursos dificultam a oferta de cuidados, tanto pela ausência de materiais médicos quanto pela limitação da presença de profissionais de saúde. Nesse cenário, a combinação entre vulnerabilidade social e barreiras de acesso impacta diretamente a qualidade de vida de todas as faixas etárias, afetando desde crianças até

adultos, evidenciando a importância de estratégias que levem o cuidado à saúde até essas populações. OBJETIVOS: Relatar a experiência da “Ação Entre Rios”, iniciativa voltada à arrecadação e distribuição de itens de higiene básica em conjunto com os voluntários do projeto Amazon Vida, associada à realização de atividades educativas em saúde, com o propósito de promover autocuidado e conscientização junto às comunidades ribeirinhas dos municípios de Anamá e Manacapuru. METODOLOGIA: A “Ação Entre Rios” foi realizada ao longo de junho e julho de 2025, em parceria com o projeto de extensão Amazon Vida Ser Social, a IFMSA BRAZIL FEMPAR, o Centro Acadêmico de Medicina Daniel Egg (CAMDE) e a Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná (FEMPAR), através do Núcleo de Estágio e Extensão. A arrecadação dos produtos ocorreu em formato de competição entre 11 turmas do curso de Medicina da FEMPAR, utilizando um sistema de pontuação por tipo de item doado. Foram arrecadados: absorventes, sabonetes em barra, escovas de dente, cremes dentais, desodorantes, lenços umedecidos e pomadas para assaduras. Alguns acadêmicos organizaram os itens em kits na própria instituição e os entregaram aos discentes voluntários do projeto Amazon Vida, que foram responsáveis pela logística de transporte e destinação às comunidades ribeirinhas. A distribuição foi realizada durante visitas domiciliares e rodas de conversa conduzidas pelos voluntários, que além de orientar a população acerca da importância da higiene pessoal, também abordou temas relevantes como: puberdade, menstruação, menopausa, infecções sexualmente transmissíveis e violência sexual. RESULTADOS: Foram arrecadados quase dez mil itens de higiene básica, organizados em cerca de 300 kits e entregues a todas as famílias contempladas. As rodas de conversa tiveram ampla adesão e boa receptividade, reforçando o interesse da comunidade por orientações em saúde. A Ação evidenciou determinantes sociais críticos, como transporte precário, ausência de saneamento e dificuldade de acesso a serviços de saúde, além de práticas de higiene insuficientes. A combinação entre doação de insumos e educação em saúde potencializou o impacto, incentivando o uso correto dos produtos e fortalecendo o vínculo entre a comunidade e os serviços de saúde locais. CONCLUSÃO: A “Ação Entre Rios” demonstrou ser uma estratégia eficaz de aproximação do cuidado em saúde às comunidades ribeirinhas, combinando doação de insumos e educação em saúde. Espera-se que, a longo prazo, a Ação contribua para aumentar o conhecimento em saúde, fortalecer a autonomia no autocuidado e reduzir doenças relacionadas à falta de higiene, reforçando a

importância de iniciativas interinstitucionais para reduzir desigualdades e promover dignidade e bem-estar.

Palavras-chave: educação em saúde; amazônia; voluntários.