



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

METODOLOGIAS DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA IDOSOS

Maria Eduarda Vieira Alves¹

Danilo Veras Ferreira²

Thamyrys Ribeiro da Silva³

RESUMO:

Introdução: O envelhecimento populacional demanda estratégias de educação em saúde que considerem as particularidades dessa faixa etária. A Atenção Primária à Saúde (APS) configura-se como espaço privilegiado para ações educativas, visando à promoção da saúde, prevenção de agravos e manejo de condições crônicas, como diabetes mellitus e hipertensão arterial, prevalentes entre idosos. Experiências baseadas na integração ensino-serviço-comunidade demonstram potencial para qualificar a formação profissional e a assistência, promovendo autonomia e vínculo. **Objetivos:** Sintetizar os principais fatores relacionados às metodologias utilizadas para educação em saúde com idosos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, onde foram utilizados artigos das bases de dados SciELO e Biblioteca Virtual de Saúde com auxílio de Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) metodologia, educação em saúde e idoso, publicados entre os anos de 2021 e 2025, excluindo-se os que não eram diretamente relacionados ao tema. **Resultados:** Com base nos artigos, parte das metodologias utilizadas se relacionam com os princípios da educação popular em saúde, propondo práticas educativas que promovem a participação ativa dos idosos, entre elas, as atividades em grupos de idosos trabalham juntamente à saúde, fatores culturais e apoio social. Entre os métodos utilizados, a dramaturgia e a realização de grupos de educação em saúde com familiares em ambiente hospitalar mostram formas diversificadas para aumentar o alcance das ações. Outro fator elencado é a necessidade de considerar as peculiaridades e saberes dos idosos ao executar as atividades. **Conclusões:** As metodologias participativas e centradas nos saberes dos idosos demonstram impacto positivo na promoção da autonomia, no fortalecimento de vínculos e na qualificação das práticas educativas em saúde.

Palavras-chave: Metodologia; Educação em saúde; Idoso

¹ Acadêmica do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Tocantins. E-mail: eduarda.vieira@mail.uft.edu.br

² Acadêmico do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Tocantins. E-mail: danilo.veras@mail.uft.edu.br

³ Acadêmica do curso de Nutrição da Universidade Federal do Tocantins. E-mail: thamyrys.ribeiro@mail.uft.edu.br