

VACINAÇÃO E LONGEVIDADE: OFICINA COM IDOSOS NO “LIGADOS NA ESCOLA”

Isabel Cristina da Costa Celestino Portes¹, Adrielly de Carvalho Inocencio¹, Rayssa de Fontes Alves¹, Luiz Claudio Oliveira do Espirito Santo¹, Maria Gabriela Loureiro de Aragão¹, Rachel da Costa Silva¹, Thaís Porto Amadeu²

*¹ Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), Instituto de Biologia Roberto Alcântara Gomes, Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brasil. *² Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), Faculdade de Ciências Médicas, Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brasil.

Autor correspondente: Isabel Cristina da Costa Celestino Portes, email: bebel.portes@gmail.com

Introdução: Com o envelhecimento da população, estratégias de educação em saúde tornam-se fundamentais para a prevenção de doenças e a promoção do bem-estar na terceira idade. Nesse contexto, a vacinação assume papel central, uma vez que reduz a vulnerabilidade dos idosos a infecções, contribui para a longevidade saudável e fortalece a saúde coletiva. Diante disso, o evento de extensão “Ligados na Escola” busca implementar intervenções pedagógicas voltadas à educação em saúde no ambiente escolar, com base nos estudos da Teoria Social Cognitiva (TSC) de Albert Bandura. Este evento é organizado anualmente por graduandos, pós-graduandos e docentes de diversas áreas da saúde e educação, integrantes da Liga de Educação em Saúde (LiES) da UERJ. **Objetivo:** Elaborar e aplicar uma oficina sobre vacinação para os idosos do programa “Colégio Pedro II - Aberto à Terceira Idade”, no Rio de Janeiro. **Relato de experiência:** A oficina ocorreu no Colégio Pedro II, *campus* São Cristóvão, com duração de 30 minutos e a participação de 12 idosos entre 70 e 95 anos. A oficina foi elaborada por 8 membros da LiES, incluindo biólogos e discentes do curso de Ciências Biológicas da UERJ. Para a atividade, foi elaborado um bingo temático sobre vacinação, composto por 15 números associados a perguntas gerais sobre vacinas, imunidade e prevenção de doenças. As cartelas e cartas de sorteio foram desenvolvidas na plataforma Canva, impressas, plastificadas e o sorteio foi realizado utilizando um globo de bingo. A ação foi conduzida por quatro integrantes da liga e teve início com uma breve conversa com os participantes, seguida pela realização do jogo. Os idosos se mostraram bastante engajados, demonstrando amplo conhecimento sobre o tema, diferenciando mitos de verdades e compartilhando suas experiências pessoais. Ao final, cada participante recebeu uma caderneta de vacinação do idoso, a fim de reforçar a importância de mantê-la sempre atualizada. **Reflexão sobre a experiência:** Ao longo da elaboração da atividade, o contato entre os discentes, por meio da pesquisa e produção de materiais, foi fundamental para a revisão dos conceitos principais sobre vacinação, além de destacar aspectos relacionados à terceira idade. Durante a aplicação da oficina, a troca de saberes com os idosos superou as expectativas, marcada pela empolgação durante o bingo, pelo compartilhamento de vivências pessoais e pela demonstração de vitalidade. Esses resultados evidenciam que o planejamento foi eficiente e que a escuta ativa proporcionou aprendizados que transcendem o currículo,

enriquecendo a formação dos ligantes e fortalecendo a prática da extensão universitária. **Conclusões:** O evento relatado promoveu uma ação de promoção da saúde no ambiente escolar por meio de uma oficina sobre vacinação destinada aos idosos do programa “Colégio Pedro II - Aberto à Terceira Idade”. A atividade contribuiu para combater o negacionismo, reforçar a importância da imunização em grupos vulneráveis e aproximar teoria e prática no âmbito da extensão universitária. A colaboração entre os ligantes foi essencial para a elaboração e aplicação da oficina, favorecendo a troca de experiências com os idosos e a formação complementar dos estudantes. Assim, o projeto consolida-se como uma iniciativa relevante na integração entre educação e saúde, promovendo conhecimento, cidadania e qualidade de vida.

Palavras-chave: Terceira idade, vacinas, envelhecimento saudável, educação em saúde.