

OS BENEFÍCIOS DA ERGONOMIA NAS PRÁTICAS ODONTOLÓGICAS

GABRIELA MOTA CAMPOS, FÁBIO MARTINS, KAIO VICTTOR DOS SANTOS BARBOSA, ANA LÍVIA BARBOSA CARDOSO, ELEONORA DE OLIVEIRA BANDOLIN MARTINS

Universidade Tiradentes (UNIT)- gabriela.mcampos@souunit.com.br

Universidade Federal de Sergipe (UFS)- drfabiomartins2@gmail.com

Universidade Tiradentes (UNIT)- kaio.victtor@souunit.com.br

Universidade Tiradentes (UNIT)- ana.liviabcardoso1@gmail.com

Universidade Tiradentes (UNIT)- eleonoramartins2@gmail.com

Introdução: A ergonomia é uma área multidisciplinar que visa compreender por completo o entrosamento entre o homem e seus instrumentos de trabalho. Para as práticas odontológicas, a ergonomia possui fundamental importância tendo em vista que, o cirurgião-dentista necessita de posturas e variações de posições para melhor conforto no trabalho, vindo a diminuir as possibilidades de doenças musculoesqueléticas. **Objetivos:** Este trabalho tem como principal objetivo demonstrar como as práticas ergonômicas contribuem para melhor manejo das posições do cirurgião-dentista e do paciente nos exames bucais, através de revisão de literatura sobre o assunto. **Revisão de Literatura:** Para que o cirurgião-dentista possa trabalhar de forma adequada, são necessárias posturas e posições referentes ao seu apoio de trabalho, mocho, e variação de posição. Várias regras devem ser cumpridas para um trabalho ergonômico e dentre elas temos: posição do profissional (de acordo com as horas do relógio e postura de pés e cotovelos); ajustes no paciente (inclinação e rotação da cabeça; acesso de visibilidade e iluminação intra-oral) e vários outros aspectos. Mesmo sendo de extrema necessidade a postura ergonômica a literatura científica é bastante escassa. **Conclusões:** Conclui-se que com os devidos posicionamentos corretos teremos conforto clínico durante os atendimentos, prevenindo doenças musculoesqueléticas trabalhistas.

Palavras-chave: Ergonomia; odontológica; postura.