



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

## **ESTRADA DO IPÊ AMARELO: encontros e reencontros**

Luciana Pegoraro Penteado Gândara<sup>1</sup>  
Neila Barbosa Osório<sup>2</sup>  
Roseany Calazans da Silva<sup>3</sup>  
Leonardo Sampaio Balero Santana<sup>4</sup>  
Fábio de Sousa Almeida<sup>5</sup>

A Universidade da Maturidade da Universidade Federal do Tocantins (UMA/UFT) desenvolve práticas educativas inovadoras que visam promover o envelhecimento ativo, a saúde e o bem-estar dos acadêmicos idosos, denominados Ipês Amarelos. Neste contexto, o objetivo principal desta pesquisa é identificar o que os acadêmicos da UMA/UFT encontram na "Estrada do Ipê Amarelo", a partir de uma prática educativa que utilizou a música como ferramenta de reflexão e conexão com a instituição. A pesquisa é qualitativa com análise documental do relatório da aula "Estrada do Ipê Amarelo: encontros e reencontros". Como resultado, a análise dos relatos dos acadêmicos revelou que a UMA/UFT é percebida como um lugar de fortes ipês, com alegria, paz, interação, amor, força, vida, sonhos, amor ao próximo, felicidade, cura, realização, gratidão, ensino de excelência, aprendizado único, amizade, carinho, confiança, conquista, maturidade, novo ciclo, descontração, acolhimento, sabedoria, liberdade, renascimento, resiliência, resistência, energia, prazer, tardes memoráveis, abrir de pássaros e esperança de dias melhores. A UMA/UFT é vista como um porto seguro, uma base que sustenta os ipês. É a estrada do ipê amarelo, de encontros e reencontros para o envelhecer saudável. Conclui-se que a pesquisa demonstrou que a "Estrada do Ipê Amarelo" é um símbolo de resiliência e esperança para os acadêmicos da UMA/UFT. A instituição promove o desenvolvimento da saúde, do bem-estar e da educação de qualidade na velhice.

---

<sup>1</sup> Mestre em Educação pela Universidade Federal do Tocantins (UFT). Universidade da Maturidade da Universidade Federal do Tocantins, em parceria com a Secretaria de Educação do Estado do Tocantins. [luciana.pegoraro@mail.uft.edu.br](mailto:luciana.pegoraro@mail.uft.edu.br).

<sup>2</sup> Doutora em Educação (UEPA/PA), Doutora em Ciências do Movimento Humano (UFSMRS), Mestre em Educação (UNESP de Marília/SP), Universidade Federal do Tocantins, [osorioneilbarbosa@gmail.com](mailto:osorioneilbarbosa@gmail.com).

<sup>3</sup> Mestre em Educação pela Universidade Federal do Tocantins (UFT). Universidade da Maturidade da Universidade Federal do Tocantins, em parceria com a Secretaria de Educação do Estado do Tocantins [roseanycls@gmail.com](mailto:roseanycls@gmail.com).

<sup>4</sup> Mestre em Educação, Universidade da Maturidade UMA-UFT. [leonardosbsantana@gmail.com](mailto:leonardosbsantana@gmail.com).

<sup>5</sup> Mestrando em Educação pela Universidade Federal do Tocantins (UFT). Comunicação Social/Jornalismo - Universidade Federal do Tocantins. [fabioalmeida@uft.edu.br](mailto:fabioalmeida@uft.edu.br).



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

**Palavras-chave:** Envelhecimento saudável; Práticas educativas; Educação; Bem-estar; Resiliência

**Palavras-chave:** Envelhecimento; Práticas educativas; bem-estar, saúde