

## QUEM CUIDA DE QUEM CUIDA? DESAFIOS ENFRENTADOS POR MÃES ATÍPICAS DA CIDADE DE LORENA/SP E REGIÃO ODS (3,16)

Ana Livia Leite Sales (Colégio Drummond)  
Eloá Tisséo Nogueira Mendes de Lima (Colégio Drummond)  
Luiz Guilherme Guimarães Bueno da Silva (Colégio Drummond)  
Livia Bastos de Oliveira (Colégio Drummond)  
Polliana Guimarães Jardim (Colégio Drummond)  
Luanda Maria Abreu Silva de Campos (Colégio Drummond)

O presente trabalho teve como objetivo investigar os desafios enfrentados por mães atípicas da cidade de Lorena/SP e região, destacando as dificuldades cotidianas vividas por essas mulheres e a ausência de uma rede de apoio eficaz. A pesquisa é de natureza básica, pois ela propõe trazer informações atuais sobre o assunto, visando demonstrar e esclarecer como é a vida das mães atípicas nos dias de hoje, com abordagem quali-quantitativa e de caráter descritivo, já que procura descrever o dia a dia e as dificuldades enfrentadas pelas mães atípicas. Essa abordagem, nos permite explorar os aspectos subjetivos, como os desafios enfrentados por mães atípicas e que são pouco comentados e discutidos, e os aspectos objetivos, que estão relacionados ao dia a dia dessas mães, como a falta de tempo para si mesma, por exemplo. De modo a atender os objetivos propostos, foram utilizados como instrumentos de coleta de dados questionários anônimos, elaborados por meio da plataforma *Google forms*, e compartilhados pelo *Whatsapp*, entrevistas anônimas com mães atípicas e com uma profissional da área da psicologia, além de revisão bibliográfica. Os resultados evidenciam que essas mães enfrentam sobrecarga emocional e física, falta de tempo para si mesmas e escassez de suporte, especialmente dos pais das crianças e de políticas públicas voltadas para suas necessidades. O estudo propõe como intervenção a criação de centros de apoio multidisciplinares e grupos de escuta durante o período de terapias das crianças, visando promover a saúde mental, a autonomia e a qualidade de vida das mães atípicas. Conclui-se que é urgente ampliar o debate sobre a maternidade atípica e implementar políticas inclusivas que acolham quem cuida de forma integral.

**Palavras-chave:** Desafios; Maternidade atípica; Rede de apoio.