

## **EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE CÂNCER DE PRÓSTATA E MAMA EM HOMENS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICOS DE MEDICINA**

### **ODS 3**

Giovanna Schwarz Mazzucca (Universidade de Taubaté)

Maria Joana Salomão Simão (Universidade de Taubaté)

Vinícius Bueno Vieira (Universidade de Taubaté)

Letícia Alessandra Santiago (Universidade de Taubaté)

Educação em Saúde (ES) é compreendida como processo educativo de construção de conhecimentos em saúde que visa à apropriação temática pela população, contribuindo para aumentar a autonomia dos indivíduos no seu cuidado, a fim de alcançar uma atenção de saúde de acordo com suas necessidades. O mês de novembro é dedicado à prevenção do câncer de próstata, o segundo mais prevalente entre a população masculina. Na maioria dos casos sua progressão é lenta e assintomática, podendo, entretanto, progredir rapidamente causando dificuldade de urinar, diminuição do jato urinário e em alguns casos acompanhado de sangue. Já o câncer de mama em homens, apesar de raro acomete 1% do total de casos. Normalmente, aparece em homens acima dos 60 anos, sendo mais frequente em homens cujas famílias apresentam casos de câncer de mama e de ovário. O indicado é procurar assistência de saúde na presença de sinais e sintomas como, surgimento de caroço próximo ao mamilo, retração mamilar, dor unilateral na mama, presença de secreção no mamilo. Devido à importância da temática, foi desenvolvida uma ação de ES objetivando elucidar sobre o câncer de próstata e de mama em homens, seus principais sinais e sintomas, fatores de risco e prevenção. Para isso, estudantes de medicina da Universidade de Taubaté elaboraram um folder informativo, com descrições detalhadas e esclarecedoras, a fim de transmitir formas de prevenção e promoção de saúde, os quais foram distribuídos em uma unidade de Estratégia de Saúde de Família (ESF) de um município do Vale do Paraíba Paulista, em novembro de 2024, durante o estágio na disciplina de Saúde Coletiva, buscando conscientizar a população da importância da prevenção do câncer de próstata e mama. Os estudantes abordaram os usuários, entregaram panfletos sobre a importância da promoção e prevenção de saúde, esclareceram dúvidas, deixando claro o papel do indivíduo nesse contexto em caso de qualquer sinal de alarme. Desse modo, os usuários que passaram pela ação puderam conhecer melhor sobre os tipos de câncer em homens, adquirindo novos conhecimentos acerca do assunto, contribuindo para as futuras decisões que possam vir a tomar. Como resultado, a ação promoveu ambiente acolhedor e participativo, onde os participantes puderam compartilhar suas vivências e esclarecer dúvidas, proporcionando a difusão do conhecimento, além de troca de experiências e fortalecimento de vínculo entre pacientes e profissionais de saúde. Conclui-se que a ES revelou-se enriquecedora, contribuindo para a formação mais humanizada do futuro médico. As atividades proporcionaram um aprendizado significativo sobre a importância da comunicação efetiva e da empatia no cuidado com os pacientes.



**Palavras-chave:** Educação em Saúde; Câncer de Mama em Homens; Câncer de Próstata; Atenção Primária à Saúde; Acadêmicos de medicina.