



CONGRESSO NACIONAL DE SAÚDE Integração, ciência e transformação

TENDINITE: CAUSA, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO.

João Vitor Rodrigues Mendes¹; Arthur Pires Naves²; Gustavo Alves³; Paolla Santiago Queiroz Lope⁴; Carlos Eduardo Candido Domingos⁵; Andrei Machado Viegas da Trindade^{6*}

¹Universidade Evangélica de Goiás, joaovitorjbbsb83@gmail.com; ²Universidade Evangélica de Goiás, arthurpiresnaves@hotmail.com; ³Universidade Evangélica de Goiás, gustavoalves302006@gmail.com; ⁴Universidade Evangélica de Goiás, paollalopes.trab@gmail.com; ⁵Universidade Evangélica de Goiás, carloscandidodomingos@outlook.com; ⁶Universidade Evangélica de Goiás, andreimachado.uni@gmailco.com.

INTRODUÇÃO: A tendinite é a inflamação dos tendões causada pela prática repetitiva e excessiva de determinados movimentos, o que leva a pequenas lesões no tecido, em casos mais graves, à ruptura do tendão. Essas lesões são comuns na prática esportiva e podem ser classificadas como síndromes por *overuse*, cuja consequência é a incapacidade do tendão de suportar cargas adicionais. Assim, torna-se essencial que a tendinite tenha sua causa, diagnóstico e tratamento estabelecidos de forma eficaz, facilitando o manejo dessa patologia ortopédica. **OBJETIVO:** Elucidar a contribuição da ortopedia na identificação da causa, diagnóstico e tratamento da tendinite. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura do tipo integrativa, baseada em cinco artigos, com buscas realizadas nas bases de dados PubMed e SciELO. Foi realizada em 2025, utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Tendinite”, “Causa”, “Diagnóstico” e “Tratamento”. Foram incluídos artigos publicados entre 2002 e 2024. Foram excluídos artigos anteriores a 2002, que não eram classificados como gratuitos ou primários e aqueles que não respondiam à questão norteadora: “Qual a causa, o diagnóstico e tratamento da tendinite?” **RESULTADOS:** A tendinite do tendão de Aquiles, geralmente, está relacionada ao baixo desempenho físico do indivíduo, associado ao volume inadequado de treinamento, resultando em desgaste osteoarticular. O diagnóstico foi possível por meio de exame físico, ultrassonografia e exames radiológicos. O tratamento incluiu eletroacupuntura (EAP) e cinesioterapia, com melhora significativa da dor. Além disso, destaca-se a importância da massagem terapêutica como tratamento complementar da tendinite calcária de ombro, promovendo melhora da mobilidade articular. A tendinopatia patelar, por sua vez, ocorre quando o tendão é submetido a carga superior à sua capacidade de adaptação fisiológica. O diagnóstico é realizado principalmente por exame físico, sendo a radiografia utilizada em alguns casos para descartar outras patologias. O tratamento com maior respaldo científico é o exercício terapêutico. **CONCLUSÃO:** Conclui-se, a partir dos materiais analisados, que uma das principais causas da tendinite é a sobrecarga aplicada ao tendão sem devida preparação funcional. Em termos de raciocínio clínico, ficou evidente a importância do exame físico para diagnóstico. Quanto ao tratamento, observou-se diversidade de abordagens eficazes, como eletroacupuntura, cinesioterapia e massagem terapêutica.

Palavras-chave: Causa; Diagnóstico; Tendinite.

Agradecimentos: Os autores agradecem à Universidade Evangélica de Goiás (UniEVANGÉLICA) pelo incentivo à pesquisa e pelo apoio institucional que possibilitou a realização deste estudo.