



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

ENVELHECIMENTO ATIVO E SAÚDE BUCAL: ESTRATÉGIAS DE CUIDADO E AUTONOMIA

Daniele Pereira Ramos ¹

Rugna Batista da Silva ²

Andressa Luiza Milhomens de Queiroz ³

Juliana Nascimento Farias ⁴

Luiz Sinésio Silva Neto ⁵

RESUMO:

INTRODUÇÃO: A oficina será realizada no III Seminário Internacional de Gerontologia e Envelhecimento Ativo (SIGERO), destinada a acadêmicos da Universidade da Maturidade de Porto Nacional – Tocantins, idosos da comunidade em geral, seus familiares, cuidadores e acadêmicos da área da saúde. A proposta surge da necessidade de orientar sobre os cuidados com a saúde bucal da pessoa idosa, considerando que fatores como o uso de próteses dentárias, alterações fisiológicas do envelhecimento e hábitos de higiene insuficientes podem aumentar o risco de lesões orais, infecções e comprometimento da qualidade de vida. **OBJETIVO:** Promover a educação em saúde bucal por meio de uma atividade teórico-prática sobre higienização correta, cuidados com próteses dentárias, prevenção de lesões orais e a relevância do acompanhamento odontológico regular na pessoa idosa. **METODOLOGIA:** Exposição dialogada sobre saúde bucal no envelhecimento, demonstrações práticas de higienização oral e de próteses, orientações para prevenção de lesões e instruções sobre a importância das consultas odontológicas periódicas. Também serão realizadas simulações e momentos interativos para esclarecimento de dúvidas. **RESULTADOS:** Espera-se que a oficina contribua para ampliar o conhecimento dos participantes sobre os cuidados bucais no envelhecimento, favoreça a adoção de hábitos preventivos no cotidiano, reduza complicações orais e fortaleça a autonomia de idosos, cuidadores e familiares, além de enriquecer a prática formativa de acadêmicos da saúde. **CONCLUSÃO:** A oficina terá potencial para promover o autocuidado, reduzir riscos de problemas bucais, estimular o convívio saudável entre gerações e contribuir para um envelhecimento ativo e com qualidade de vida.

Palavras-chave: Saúde Bucal; Envelhecimento; Qualidade de Vida

¹ Mestranda em Ensino em Ciências e Saúde. Universidade Federal do Tocantins. daniele.ramos@uft.edu.br

² Acadêmico de Enfermagem. AFY Faculdade Porto Nacional Tocantins. rugnabatista3108@gmail.com

³ Acadêmica de Enfermagem. AFY Faculdade Porto Nacional Tocantins. andressaluestudos@gmail.com

⁴ Acadêmico de Enfermagem. AFY Faculdade Porto Nacional Tocantins. julianafariasn@yahoo.com

⁵ Pós-Doutor em Educação em Saúde. Universidade Federal do Tocantins. luizneto@uft.edu.br