

Relato de experiência acadêmica: Inspirando o futuro por meio da feira de profissões

Saúde e Bem-Estar ODS3 Educação de Qualidade ODS4 Igualdade de Gênero ODS5

Valdirene Pereira Fernandes Oka (Anhanguera Educacional Taubaté)
Ms. Fernanda Ingrid da Silva Toledo Santos (Anhanguera Educacional Taubaté)

A formação profissional é um processo contínuo que se inicia na educação básica e se consolida com a escolha de uma carreira alinhada aos interesses e aptidões individuais. Feiras de profissões representam um espaço valioso para a promoção da orientação vocacional e para a desmistificação de carreiras. O curso de graduação em Enfermagem possui a responsabilidade social de atuar na educação em saúde e demonstrar sua autonomia. Este trabalho relata a vivência de uma acadêmica de Enfermagem em uma Feira de Profissões, onde visa descrever a experiência da interação com os alunos do ensino médio, em uma escola da rede privada da cidade de Taubaté, no ano de 2025 e tem como objetivo a ação em apresentar a Enfermagem como uma profissão autônoma e científica, desmistificando o tema. A atividade foi desenvolvida como participação voluntária, foram incluídas demonstrações práticas e interativas, como aplicação de técnicas de primeiros socorros e simulação de punção venosa em um modelo de braços, juntamente os adolescentes foram convidados a examinar uma peça de mama de borracha, identificando nódulos e a estrutura da pele para reconhecer os diferentes estágios do câncer. Abordando a timidez inicial, foi utilizada uma linguagem acessível e espaço para perguntas, fortalecendo a importância de vencer tabus e não ter um olhar voltado para a sexualidade, mas sim ter um reconhecimento de prevenção e que isto pode salvar vidas, inclusive a de pessoas queridas. Além disso, foram distribuídos folders contendo informações detalhadas sobre a grade curricular e as diversas áreas de atuação da Enfermagem. A participação na feira revelou um alto nível de interesse dos alunos do ensino médio. As demonstrações práticas foram fundamentais para despertar a curiosidade e destacar como a Enfermagem, com sua base de conhecimento e habilidades técnicas próprias, contribui diretamente para a saúde e o bem-estar da sociedade. A experiência solidificou a autoconfiança da acadêmica e a certeza de sua escolha profissional, reafirmando a importância e a realização de seu futuro papel como enfermeira. A ação demonstrou o potencial da Enfermagem em atuar como uma profissão independente, fortalecendo sua imagem e incentivando escolhas profissionais conscientes.

Palavras-chave: Enfermagem; Autonomia; Educação em Saúde; Feira de Profissões; Protagonismo.