



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

MANEJO DO ENGASGO EM IDOSOS: PREVENÇÃO, CUIDADOS E TÉCNICAS DE DESOBSTRUÇÃO

Daniele Pereira Ramos ¹
Frank Andrei Neves Bueno Filho ²
Juliana Nascimento Farias ³
Rugna Batista da Silva ⁴
Luiz Sinésio Silva Neto ⁵

RESUMO:

INTRODUÇÃO: A oficina será realizada no III Seminário Internacional de Gerontologia e Envelhecimento Ativo (SIGERO), o público-alvo será os acadêmicos da Universidade da Maturidade de Porto Nacional Tocantins, idosos da comunidade em geral, seus familiares, cuidadores e acadêmicos da área da saúde. A proposta parte da importância de capacitar a comunidade para identificar rapidamente situações de engasgo, aplicar manobras corretas de desobstrução, como a manobra de Heimlich, e oferecer cuidados posteriores, devido a alterações fisiológicas do envelhecimento, a população idosa apresenta maior risco. **OBJETIVO:** Promover a educação em saúde por meio de uma atividade teórico-prática, com foco no reconhecimento, prevenção e intervenção em caso de engasgo. **METODOLOGIA:** Breve conceito teórico sobre a temática e seus fatores de risco, demonstrações de técnicas de desobstrução das vias aéreas, simulações práticas com manequins e dinâmicas interativas, proporcionando que os participantes vivenciem situações semelhantes do dia a dia. **RESULTADOS:** Espera-se que a oficina contribua para o aumento do conhecimento e da confiança dos participantes na realização das manobras de desobstrução, promovendo maior segurança e autonomia na assistência em situações de engasgo. **CONCLUSÃO:** A oficina terá potencial para reduzir riscos de complicações decorrentes de episódios de engasgo, estimular a cooperação entre gerações e contribuir para a promoção de um envelhecimento mais seguro.

Palavras-chave: Engasgo; Prevenção; Primeiros Socorros

¹ Mestranda em Ensino em Ciências e Saúde. Universidade Federal do Tocantins. daniele.ramos@uft.edu.br

² Acadêmico de Enfermagem. AFY Faculdade Porto Nacional Tocantins. andreifrank41@gmail.com

³ Acadêmica de Enfermagem. AFY Faculdade Porto Nacional Tocantins. julianafariasn@yahoo.com

⁴ Acadêmica de Enfermagem. AFY Faculdade Porto Nacional Tocantins. rugnabatista3108@gmail.com

⁵ Pós-Doutor em Educação em Saúde. Universidade Federal do Tocantins. luizneto@uft.edu.br