



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

PREVENÇÃO E PRIMEIROS SOCORROS EM FRATURAS E QUEDAS

Daniele Pereira Ramos ¹
Andressa Luiza Milhomens de Queiroz ²
Samuel Oliveira Rodrigues ³
Rugna Batista da Silva ⁴
Luiz Sinésio Silva Neto ⁵

RESUMO:

INTRODUÇÃO: A oficina de Prevenção Primeiros Socorros em Fraturas e Quedas será realizada no III Seminário Internacional de Gerontologia e Envelhecimento Ativo (SIGERO), o público-alvo será os acadêmicos da Universidade da Maturidade de Porto Nacional Tocantins, idosos da comunidade em geral, seus familiares, cuidadores e acadêmicos da área da saúde. A proposta vem da relevância de preparar a comunidade para prevenir quedas, identificar os sinais de fratura e saber intervir com imobilizações provisórias e com condução segura para o serviço de saúde especializado, considerando que quedas são eventos frequentes na população idosa. **OBJETIVO:** Promover a educação em saúde por meio de uma atividade teórico-prática, com participação ativa dos participantes, favorecendo a o aprendizado coletivo. **METODOLOGIA:** Breve conceito teórico sobre a temática, dinâmicas interativas, simulações e demonstrações de técnicas de primeiros socorros, proporcionando que aos participantes vivência de situações próximas do seu cotidiano. **RESULTADOS:** Espera-se que a oficina promova a ampliação do conhecimento, a segurança e a autonomia dos participantes no manejo de fraturas e quedas, ao mesmo tempo em que reforçará a formação prática dos acadêmicos da área da saúde. **CONCLUSÃO:** A oficina terá potencial para fortalecer a prevenção de complicações provenientes de quedas e fraturas, estimular a cooperação entre gerações e contribuir para um envelhecimento mais saudável e seguro.

Palavras-chave: Prevenção; Primeiros Socorros; Fraturas; Quedas

¹ Mestranda em Ensino em Ciências e Saúde. Universidade Federal do Tocantins. daniele.ramos@uft.edu.br

² Acadêmica de Enfermagem. AFY Faculdade Porto Nacional Tocantins. andressaluestudos@gmail.com

³ Acadêmico de Enfermagem. AFY Faculdade Porto Nacional Tocantins. samoliverr07@gmail.com

⁴ Acadêmica de Enfermagem. AFY Faculdade Porto Nacional Tocantins. rugnabatista3108@gmail.com

⁵ Pós-Doutor em Educação em Saúde. Universidade Federal do Tocantins. luizneto@uft.edu.br