

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS DA SAÚDE

A UTILIZAÇÃO DA CINESIOTERAPIA EM PROL DO TRATAMENTO PARA CAPSULITE ADESIVA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Pablo Henrique Da Silva Gregorio (pablecx.17.8.03@gmail.com)

Anderson Augusto Taconha (anderson.taconha@gmail.com)

André Felipe Faria (andre.felipe.faria799@gmail.com)

Renan Estevam Berto (Estevambertorenan@gmail.com)

Nathalie Clara Souto Faria (nathaliecsfaria@gmail.com)

Introdução: A capsulite adesiva, também denominada ombro congelado, constitui uma enfermidade definida pelo processo inflamatório e fibrótico que se estabelece de maneira gradual na articulação escapuloumeral e no manguito rotador. Provoca limitações funcionais acentuadas, ocasionando algia e diminuição da amplitude de mobilidade ativa e/ou passiva do ombro. Afeta de 2 a 5% da população em geral, predominantemente no sexo feminino, com idade entre 40 e 60 anos. Objetivo: Evidenciar através da literatura como a cinesioterapia pode contribuir para o tratamento da capsulite adesiva. Metodologia: Foram utilizados sites de busca como Google Acadêmico e base de dados SciElo através das palavras-chave supracitadas. Foram incluídos artigos científicos publicados em periódicos nacionais, no período de 2022 a 2024. Para a elaboração do trabalho foram utilizados 4 artigos, devido ao critério de inclusão. Resultados: Quanto a abordagem fisioterapêutica, uma das principais recomendações consiste na execução de exercícios por meio da cinesioterapia, respeitando o limiar algico e as restrições do indivíduo, a

cinesioterapia constitui com um recurso essencial no processo de tratamento e reabilitação, aplicada de maneira progressiva e adaptada conforme as necessidades do paciente, os estudos analisados sugerem desde técnicas manuais, métodos analgésicos e alongamentos para tratamento da capsulite adesiva. Conclusão: A capsulite adesiva pode ser tratada de diferentes formas terapêuticas, porém, a cinesioterapia mostrou-se o método mais relevante, pois favorece a recuperação na amplitude de movimento, reduz a dor e melhora o desempenho do ombro, dessa forma deve ser considerado como tratamento de primeira escolha em manuseio da capsulite adesiva.

Palavras-chave: capsulite adesiva; cinesioterapia; tratamento fisioterapêutico.