

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS DA SAÚDE

FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA ARTRITE REUMATÓIDE

Gabriel (gabjavaro@gmail.com)

Pablo Henrique Da Silva Gregorio (pablecx.17.8.03@gmail.com)

Marcelo De Almeida Lombardo (marcelorax@gmail.com)

João Pedro De Oliveira Parra (joaopedroparra649@gmail.com)

Joseane Scavroni (joseane.scavroni@ead.eduvaleavare.com.br)

A artrite reumatoide (AR) é uma doença autoimune inflamatória crônica, portanto, sem cura, que afeta principalmente as articulações pequenas, como dedos das mãos e dos pés, podendo atingir outros órgãos, como pele, olhos, coração, pulmões e rins. Caracteriza-se pela inflamação que promove a formação da fibrina no líquido sinovial que frequentemente se deposita sobre a membrana formando pseudomembranas fibrinosas e contribuindo para o pannus, tecido inflamatório que destrói cartilagem e osso. A inflamação persistente ocasiona dor, inchaço, rigidez e, com o tempo, destruição de tendões e ligamentos, levando a deformidades e erosão óssea. Além do tratamento medicamentoso, a fisioterapia é essencial. Diante disso, o objetivo desse trabalho foi realizar uma busca na literatura científica sobre os principais recursos utilizados nos casos de artrite reumatoide e assim reunir os conhecimentos para minimizar ou retardar os possíveis danos. Para isso, foram realizadas buscas nas bases de dados do pubmed, utilizando as palavras-chave “Artrite reumatóide”, “Sintomas da artrite reumatóide” e “ Inflamação fibrinosa”. Foram encontrados 5 artigos sendo que 2 foram analisados, pois

relatavam os recursos no tratamento. A revisão revelou escassez de estudos específicos, com apenas dois dos cinco artigos abordando diretamente métodos fisioterapêuticos, os quais relatam.

Apesar de todo conhecimento sobre a patologia, há necessidade de mais pesquisas para aprofundar o papel da fisioterapia nesse contexto, ampliando opções terapêuticas e fortalecendo a base científica. para aliviar dor, melhorar mobilidade, perda de função e melhora qualidade de vida e saúde mental.

Palavras-chave: palavras-chave: artrite reumatóide; sintomas da artrite reumatóide; inflamação fibrinosa.