

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS DA SAÚDE

RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS PARA TRATAMENTO DE SINOVITE CRÔNICA

Ana Beatriz Arênas Piagentini (anabepiagentini@gmail.com)

Mariana Alves Perandre (marianaperandre126@gmail.com)

Júlia Gabriely Costa De Oliveira (juliacostaoliveiraoliveira10@gmail.com)

Patricia Alves De Freitas (patriciaalvesdefreitas@gmail.com)

Joseane Scavroni (joseane.scavroni@ead.eduvaleavare.com.br)

A Sinovite Crônica é uma doença inflamatória e hemorrágica da membrana sinovial, tecido responsável por revestir as articulações e produzir o líquido sinovial. Embora seja mais comum no joelho, por conter maior quantidade de líquido, também pode ocorrer nas articulações da mão, punho, cotovelo, ombro, tornozelo e pé. Pode ser causada por doenças autoimunes, como Artrite Reumatoide, Von Willebrand e Lúpus Eritematoso Sistêmico, além de estar associada à tuberculose, traumas ou gota. O objetivo do estudo foi revisar a literatura sobre os principais tratamentos fisioterapêuticos para essa patologia. Para isso, foram realizadas buscas nas bases SciELO e Google Acadêmico com as palavras-chave “sinovite crônica”, “tratamento fisioterapêutico”, “reabilitação” e “exercícios terapêuticos”. Foram encontrados oito artigos, dos quais cinco foram analisados por abordarem especificamente tratamentos fisioterapêuticos. Os resultados mostraram que os tratamentos variam conforme a região afetada, sendo a crioterapia a técnica mais abrangente, promovendo diminuição da temperatura do tecido por retirada do

calor corporal, resultando em vasoconstrição, menor permeabilidade vascular, efeito analgésico, redução do edema e aumento do limiar de dor. Também são indicadas técnicas de fortalecimento e ganho de amplitude muscular. Recursos como eletroterapia, termoterapia e alongamento auxiliam na recuperação da mobilidade articular. O acompanhamento com reumatologistas e ortopedistas é essencial, assim como a adesão ao tratamento e orientações sobre atividades diárias, que contribuem para prevenção de sobrecargas. Conclui-se que a intervenção fisioterapêutica representa inúmeras estratégias que são fundamentais para reduzir sintomas, prevenir complicações e promover qualidade de vida.

Palavras-chave: sinovite crônica; tratamento fisioterapêutico; reabilitação; exercícios terapêuticos.