

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS SOCIAIS APLICADAS

LUMINOTÉCNICA: CIÊNCIA E CONFORTO

Isabel Sant' Ana Da Silva (isabel24santana@gmail.com)

Diego Bermejo Oba (diego.oba@ead.eduvaleavare.com.br)

Este trabalho tem como objetivo analisar a importância do estudo da luminotécnica (estudo de implementação e utilização de luz artificial e direcionamento da luz natural) na arquitetura e explorar as diversas formas em que pode ser aplicada, abordando a relação entre a luz, o ambiente e as pessoas. A metodologia de pesquisa foi através da revisão bibliográfica de artigos, documentos e pesquisas acadêmicas especializadas na área de conforto, psicologia, arquitetura, luminotécnica e bem-estar. Com o levantamento de informações, é possível dizer que mesmo de forma inconsciente, a iluminação afeta diretamente o humor e a saúde das pessoas, por isso, o estudo da luminotécnica, em conjunto com a arquitetura, pode elevar o conforto de ambientes projetados pensando no conforto que a iluminação adequada pode trazer, não apenas em ambientes de descanso, mas locais de trabalho e estudo também exigem iluminação pensada para que longas jornadas não sejam mais exaustivas do que deveriam, além de auxiliar na concentração e prevenir desconforto visual. Um exemplo de equilíbrio entre luz natural e artificial, são os Hospitais da Rede Sarah Kubitschek, onde nos jardins sensoriais e salas de convívio/recuperação, predominam a luz natural que auxilia na recuperação e conforto dos pacientes e, em áreas administrativas, onde é necessário mais foco, a iluminação artificial é muito bem posicionada e eficaz. Objetivamente, conclui-se que a compreensão e

estudo da luminotécnica é essencial para elevar os níveis de conforto do ambiente projetado e evitar acidentes causados pelo desconforto visual.

Palavras-chave: iluminação; conforto; saúde.