

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS DA SAÚDE

CUIDADO HUMANIZADO NA HEMODIÁLISE: UMA REVISÃO NARRATIVA SOBRE A ATUAÇÃO MULTIPROFISSIONAL

Gabriel Mendes Fonseca (gabriel.fonseca@ead.eduvaleavare.com.br)

Alan Guarato (guaratoalan@gmail.com)

Introdução: A insuficiência renal crônica (IRC) é um problema de saúde pública cada vez maior no Brasil, tendo um impacto notável na forma como os pacientes vivem. De acordo com a Pesquisa Nacional de Saúde de 2019, cerca de 1,5% dos adultos no país foram diagnosticados com essa condição. Em julho de 2023, aproximadamente 157.357 pessoas estavam fazendo diálise, com uma taxa de 771 por milhão de habitantes, e a maioria (88,2%) fazia hemodiálise. **Objetivos:** Este estudo analisa, por meio de revisão de literatura, a importância do cuidado humanizado na hemodiálise, destacando o papel da equipe multiprofissional na promoção do bem-estar dos pacientes. **Método:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura. Foram escolhidos artigos científicos das bases de dados PubMed, SciELO, Google Acadêmico, e documentos oficiais do Ministério da Saúde. A pesquisa priorizou os trabalhos publicados nos últimos dez anos que fossem do tema e estivessem de acordo com os objetivos do estudo. Foram excluídos artigos desatualizados ou com menor pertinência metodológica. **Discussão:** A Política Nacional de Humanização sugere um cuidado que coloque a dignidade e a independência do paciente em primeiro lugar. Estudos indicam que 32% dos pacientes em hemodiálise têm ansiedade e 36% sofrem de depressão. A atuação integrada da equipe multiprofissional é essencial para enfrentar esses desafios

emocionais. Considerações finais: A combinação entre práticas humanizadas e capacitação técnica é essencial para promover qualidade de vida e melhorar adesão ao tratamento.

Palavras-chave: insuficiência renal crônica; hemodiálise; humanização; estatística em saúde;cuidado integral.