

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS DA SAÚDE

DIAGNÓSTICO PRECOCE E INTERVENÇÃO NUTRICIONAL NA DOENÇA DE CROHN: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

João Pedro Francisco Faria (joapedrofranciscofaria9767@gmail.com)

Gabriel De Sousa (gabriellegit6@gmail.com)

João Victor Barioto Monteiro (joavictorbarioto@gmail.com)

Lucas Soares Cordeiro (lucas.cordeiro@ead.eduvaleavare.com.br)

Joseane Scavroni (joseane.scavroni@ead.eduvaleavare.com.br)

A doença de Crohn (DC), é uma inflamação crônica podendo acometer todo o trato gastrointestinal, desde a boca até o ânus, com maior incidência no íleo terminal e no cólon, conhecida como colite granulomatosa, provocando alterações morfológicas e fisiológicas graves comprometendo o bem estar do indivíduo. As causas são multifatoriais como a predisposição genética, fatores ambientais (tabagismo) e patologias que comprometem a microbiota intestinal. Assim o objetivo é ressaltar a importância do diagnóstico precoce e as novas abordagens terapêuticas. O estudo foi idealizado por meio de uma revisão bibliográfica realizada a partir da seleção de artigos científicos na base de dados Google Acadêmico. Dietas ricas em gorduras, proteínas e açúcares associados ao pouco consumo de alimentos in natura, levam maior suscetibilidade à inflamações intestinais e conseqüentemente a DC. Outros sintomas incluem diarreia, perda de sangue nas fezes, conseqüência da inflamação granulomatosa intensa na mucosa do cólon, prejuízo na absorção de água e eletrólitos, dor abdominal, febre, fadiga e emagrecimento. O

tratamento se baseia na ingestão de alimentos de fácil absorção e digestão, como fibras e carboidratos solúveis, frutas e vegetais, deixando a parte elementos que aumentem o processo inflamatório, como gorduras e fibras fermentáveis. O diagnóstico precoce é necessário, e realizado de forma cuidadosa garantindo o tratamento que combata os sintomas e previna as complicações, a alimentação necessita ser balanceada ignorando substâncias fermentáveis que ataquem o intestino grosso de forma inflamatória.

Palavras-chave: “doença de crohn”; “inflamação”; "granulomatosa".