

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS DA SAÚDE

GESTAÇÃO E PÓS PARTO: OS IMPACTOS NA SAÚDE MENTAL DA MULHER

Rayssa Cristina Nunes De Melo (rayssamello031@gmail.com)

Tallyta Dinorah Silveira (tallytadsss@gmail.com)

*Cássia Marielly Carvalho Possidônio Da Silva
(cassia.silva@ead.eduvaleavare.com.br)*

A gestação e o período pós-parto são períodos que podem influenciar na saúde mental da mulher, devido a fatores como mudanças hormonais, emocionais e sociais. Compreende-se que neste processo gestacional e o puerpério, a mulher, em alguns casos, tem uma chance de agravar (quando já tem diagnóstico anterior a gestação) ou desenvolver transtornos ansioso, depressivos, bipolar, de personalidade, além do uso de substâncias alcoólicas. Este estudo tem como objetivo revisar evidências científicas sobre os aspectos psicossociais da gestação e do pós-parto e seus impactos na saúde mental feminina. Trata-se de uma revisão de literatura realizada nas plataformas PubMed, Scielo e Google Acadêmico, utilizando os descritores “Gestação”, “pós-parto” e “Saúde mental da mulher”. com artigos publicados entre 2022 e 2024. A análise demonstrou que a gestação e o pós-parto acarretam mudanças físicas, emocionais e sociais que podem comprometer a saúde mental materna. Fatores como variações hormonais, cansaço, responsabilidades parentais, apoio familiar e situação financeira exercem influência direta nesse processo. Esses aspectos estão associados a quadros de ansiedade, depressão e estresse, prejudicando a qualidade de vida da mãe e sua relação com o bebê.

Assim, conclui-se que a identificação precoce desses fatores e a oferta de apoio adequado são fundamentais para a promoção da saúde mental da mulher no período gestacional e puerperal.

Palavras-chave: gestação; pós parto; saúde mental da mulher.