



SÍNDROME DE TAKOTSUBO: DESAFIOS NO DIAGNÓSTICO PRECOCE E IMPLICAÇÕES CLÍNICAS

Heloísa de Carvalho Matias Santana¹; Adriana Araujo Sepp¹; Samara Gabryela Rodrigues Gonçalves¹; Sarah Giovanna Rodrigues Gonçalves¹; João Victor Souza Silva¹; Irwing Franck de Almeida Alves²;

¹Acadêmico de Medicina da Universidade de Rio Verde - Goianésia, Goiás, Brasil. ²Docente da Universidade de Rio Verde – Goianésia, Goiás, Brasil.

A Cardiomiopatia de Takotsubo, ou Síndrome do Coração Partido, é um problema cardíaco passageiro que se assemelha a um ataque cardíaco. Embora os sintomas e os exames do coração sejam parecidos, ela se distingue pela falta de obstruções importantes nas artérias. Essa semelhança nos sinais da doença torna o diagnóstico rápido mais difícil, podendo atrasar o tratamento correto, o que explica a importância de estudos novos que ajudem a entender e a lidar com essa situação. Dessa forma, este estudo tem o objetivo de identificar precocemente a Síndrome de Takotsubo (STK), a fim de direcionar o manejo adequado e reduzir complicações. Trata-se de uma revisão integrativa, conduzida nas bases de dados PubMed, LILACS SciELO e Google Acadêmico. Foram incluídos artigos publicados nos últimos 5 anos (2021-2025), a fim de garantir a atualidade do estudo, nos idiomas português e inglês, que abordassem o tema da pesquisa e contemplassem os seguintes descritores: “síndrome do coração partido”, “cardiomiopatia de Takotsubo” e “diagnóstico”. Foram excluídos estudos duplicados. A STK é uma anormalidade sistólica assimétrica e temporária com diversas apresentações, assemelhando-se ao infarto agudo do miocárdio (IAM), porém sem existência de doença arterial coronariana. Por ter sintomatologia semelhante ao IAM, acredita-se que 7% de todos os diagnósticos de IAM sejam, na verdade, STK. Além disso, o diagnóstico precoce é prejudicado pela falta de exames necessários, como a angiografia, e a variação dentro de um mesmo exame, como ocorre no eletrocardiograma (ECG), onde não existe alteração exclusiva da síndrome, sendo então, o ecocardiograma o exame com maior precisão diagnóstica. Atualmente, o critério de Mayo é o mais difundido, seguido pelo InterTAK. O suporte hemodinâmico representa o principal pilar do tratamento na fase aguda e acompanhamento sintomatológico. O manejo inicial aborda oxigenoterapia, betabloqueadores, heparina intravenosa e aspirina. Dessa forma, a utilização de critérios diagnósticos, como Mayo, é fundamental para uma abordagem correta e segura, porém a STK ainda representa um desafio clínico importante por ser semelhante ao IAM e pela ausência de marcadores específicos. Nesse sentido, é necessário a atualização constante dos profissionais de saúde e mais estudos sobre essa síndrome para promover um tratamento melhor.

Palavras-chave: Síndrome do coração partido; Cardiomiopatia de Takotsubo; Diagnóstico.

COSTA, I. M. et al. Differential diagnosis of Takotsubo syndrome and Acute Myocardial Infarction: a narrative review. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 4, n. 2, p. 4223–4235, 3 mar. 2021. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/25597>

KARINA, A. et al. Síndrome de Takotsubo: uma revisão de literatura. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, v. 6, n. 6, p. 1110–1119, 17 jun. 2024. Disponível em: <https://bjih.s.emnuvens.com.br/bjih/article/view/2353>

OLIVEIRA, M. et al. Síndrome de Takotsubo: Investigação Clínica e Abordagens Diagnósticas na Prática Médica. **Journal of Medical and Biosciences Research**, v. 2, n. 2, p. 89–103, 9 mar. 2025. Disponível em:



CONGRESSO NACIONAL DE SAÚDE
Integração, ciência e transformação

<https://journalmbr.com.br/index.php/jmbr/article/view/570>

SANTOS, C. R. R. E.; NOBRE, M. DO N.; FERREIRA, J. M. B. B. Síndrome de Takotsubo: fisiopatologia, diagnóstico diferencial e tratamento. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 15, n. 2, p. e9371, 24 fev. 2022. Disponível em: <https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/9371>

SANTOS, M. T. C. et al. Principais características da síndrome de Takotsubo: uma revisão de literatura. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 15, n. 2, 2022. Disponível em: <https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/9652>