

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS HUMANAS

A INFLUÊNCIA DO GÊNERO NA BUSCA POR TERAPIA

Izabelle Caroline Santos Furquim (furquimizabelle@gmail.com)

Júlia Munhoz Oliveira (julia2411233@ead.eduvaleavare.com.br)

Lívia Soares Da Silveira (livia2412075@ead.eduvaleavare.com.br)

Nickole Corrêa Molitor Drummond (nickole2411429@ead.eduvaleavare.com.br)

Vivienne Do Val Rodrigues (vivienne.rodrigues@ead.eduvaleavare.com.br)

A busca por atendimento psicológico apresenta diferenças significativas entre homens e mulheres, sendo um tema relevante diante do impacto dos transtornos

mentais na saúde pública. Pesquisas apontam que as mulheres demonstram maior

interesse em psicoterapia e serviços de saúde mental, enquanto os homens, cujos

índices de abuso de substâncias e suicídio são elevados, mostram menor

engajamento, o que acentua sua vulnerabilidade. Para compreender esse

fenômeno, foi realizada revisão e análise bibliográfica em bases nacionais e

internacionais, buscando identificar fatores que influenciam a discrepância entre os

gêneros. Os estudos destacam que estereótipos de gênero exercem forte influência:

homens são condicionados a valorizar autossuficiência e virilidade, apresentando

tendência a reprimir emoções e evitar o contato com profissionais de saúde mental,

devido ao medo de estigmatização - além das dificuldades práticas, como custo e

falta de tempo -. Já as mulheres, culturalmente associadas ao papel de cuidadoras,

procuram mais apoio psicológico, independentemente de nível educacional.

Observa-se também que homens se sentem mais atraídos por modalidades de terapia estruturadas, focadas em resolução de problemas, enquanto mulheres aderem com maior facilidade à psicoterapia individual. Essas diferenças evidenciam

o peso de fatores sociais e culturais na forma como cada gênero acessa os serviços

de saúde mental, reforçando a importância de campanhas de conscientização, adequação das práticas clínicas e formação profissional sensível às questões de

gênero.

Palavras-chave: gênero; atendimento psicológico; estereótipos; cultura.