ESTRABISMO INFANTIL: IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE E TRATAMENTO ADEQUADO

Lays Frazão de Souza1; Amanda Jordão Lério2; Mariana Cortez Chicone3

1. Universidade Nove de Julho – UNINOVE (lays_frazao@hotmail.com)

2. Universidade Nove de Julho – UNINOVE(amanda.lerio1@gmail.com)

3. Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto - FAMERP (marianacortezchicone@gmail.com)

Introdução: O estrabismo é uma alteração ocular caracterizada pelo desalinhamento dos olhos, podendo afetar a percepção de profundidade e a visão binocular. Na infância, é uma condição frequente que, se não diagnosticada e tratada precocemente, pode resultar em ambliopia e comprometer o desenvolvimento psicossocial da criança. O reconhecimento rápido dos sinais permite intervenções eficazes e melhora o prognóstico visual. **Objetivo:** Apresentar as principais formas de estrabismo na infância, destacando a importância do diagnóstico precoce e das estratégias terapêuticas adequadas para prevenir complicações. **Metodologia:** Revisão narrativa da literatura nacional e internacional, publicada nos últimos dez anos, focando em classificação clínica, métodos diagnósticos e opções de tratamento do estrabismo infantil. Foram incluídos estudos de revisão, artigos clínicos e diretrizes oftalmológicas. **Resultados:** O estrabismo pode ser classificado como concomitante ou paralítico. A forma concomitante, mais comum, é subdividida em esotropia, exotropia, hipertropia e hipotropia. Sinais frequentes incluem desalinhamento ocular visível, fechamento de um olho em ambientes claros e inclinação compensatória da cabeça. O exame oftalmológico detalhado, aliado a testes simples como o reflexo vermelho, permite identificação precoce. O tratamento inclui correção óptica, oclusão, terapia ortóptica e cirurgia nos casos persistentes. Estudos indicam que a intervenção precoce aumenta significativamente a recuperação da função visual e reduz a incidência de ambliopia, melhorando resultados funcionais e psicossociais. **Conclusões:** O estrabismo infantil é uma condição relevante que exige atenção clínica e diagnóstico precoce. O tratamento oportuno é fundamental para preservar a visão binocular e favorecer o desenvolvimento emocional e social da criança. A integração entre pediatras, oftalmologistas e familiares é essencial para garantir adesão terapêutica e resultados positivos.

Palavras-chave: Estrabismo. Infância. Diagnóstico precoce.

Área Temática: Saúde.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

KIPFER, Roberta. **Oftalmologia pediátrica: abordagem prática.** São Paulo: Manole, 2019.

FREITAS, Daniel. **Estrabismo: diagnóstico e tratamento.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2021.

TAYLOR, David; HOY, Gail. **Pediatric ophthalmology and strabismus.** 5. ed. London: Elsevier, 2017.

WRIGHT, Kenneth W.; STRONG, Natasha. **Color atlas of strabismus surgery: strategies and techniques.** 4. ed. New York: Springer, 2014.

AMERICAN ACADEMY OF OPHTHALMOLOGY. **Pediatric ophthalmology and strabismus.** San Francisco: AAO, 2022.

PINHEIRO, Luciana B.; FERRAZ, Felipe H. **Abordagem clínica do estrabismo infantil.** *Arquivos Brasileiros de Oftalmologia,* v. 83, n. 5, p. 420-427, 2020.