



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

UNIVERSIDADE DA MATURIDADE, TECNOLOGIA SOCIAL EM SOURE PORTUGAL

Wesquisley Vidal de Santana¹

Patricia Oliveira Menezes²

Neila Barbosa Osório³

Marlon Santos Oliveira Brito⁴

RESUMO:

A Universidade da Maturidade de Soure, distrito de Coimbra foi inaugurada no dia 20 de maio de 2025 com o propósito de proporcionar à população sénior uma plataforma de aprendizado contínuo e inclusão social. A cerimônia, realizada com a participação de autoridades locais e cidadãos, da coordenadora Nacional Dra Neila Barbosa Osório, acompanhada por uma comitiva brasileira por 26 integrantes entre professores, pesquisadores Djanires Neto, Eduardo Sera e Wesquisley Vidal e acadêmicos, demarcou o início de um projeto inovador, que visa combater o envelhecimento passivo e o isolamento social entre os mais velhos, a iniciativa, fruto de uma parceria entre a Associação Nacional de Gerontologia Social (Anges) e a Universidade da Maturidade (UMA) uma Tecnologia Social do Brasil tem como objetivo promover atividades que incentivam a participação ativa e a interação social dos idosos, oferecendo cursos que atendem aos interesses e necessidades cognitivas dessa população. A instituição Internacional de um Programa Brasileiro visa fomentar a autonomia, a socialização e a saúde mental, além de combater estigmas associados à velhice. Metodologia A universidade adota uma abordagem pedagógica inclusiva e dinâmica, com cursos de diversas áreas, como informática, arte, história e saúde. As aulas são ministradas por profissionais qualificados e adaptadas para facilitar a participação dos alunos, respeitando suas limitações físicas e cognitivas. Além disso, são realizadas atividades extracurriculares que promovem o convívio e a troca de experiências. Resultados O lançamento da universidade gerou grande entusiasmo entre os residentes locais, com um número expressivo de inscrições. A iniciativa tem demonstrado um impacto positivo na vida dos participantes, proporcionando maior interação social e um aumento no interesse por novos aprendizados, o que contribui para o bem-estar geral. A Universidade da Maturidade de Soure representa um marco importante na educação e inclusão dos idosos.

Palavras-chave: envelhecimento ativo; inclusão social; tecnologia social.

¹ Doutorando em Educação. UMA/UFT Universidade Federal do Tocantins. aabbdno@mail.com

² Mestranda em Educação. UMA/UFT Universidade Federal do Tocantins. patriciaolivmenezes@mail.com

³ Pós doutora em Educação. UEPA Universidade do Estado do Pará. neilaosorio@mail.uft.edu.br

⁴ Doutor em Educação. UMA/UFT Universidade Federal do Tocantins. marlonoliveirabrito@mail.com