



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

TURISMO DE VIVÊNCIA, BEM ESTAR EMOCIONAL E SOCIAL

Wesquisley Vidal de Santana¹

Patricia Oliveira Menezes²

Neila Barbosa Osório³

Karinne Oliveira Menezes⁴

Marlon⁵

RESUMO:

O turismo de vivência para idosos tem ganhado destaque como uma modalidade que vai além do turismo tradicional, proporcionando experiências imersivas que envolvem os participantes de maneira profunda com a cultura, o ambiente e a comunidade local. Essa abordagem busca atender às necessidades específicas dos idosos, respeitando suas limitações físicas e promovendo bem-estar emocional e social. O objetivo deste estudo foi analisar os benefícios do turismo de vivência para idosos, identificando como essa prática contribui para o fortalecimento das relações sociais, a manutenção da saúde mental e o aumento da qualidade de vida. A pesquisa também buscou explorar as preferências e as principais atividades que mais atraem esse público. A metodologia adotada foi qualitativa, com revisão bibliográfica sobre o tema, além de entrevistas com idosos que participaram de viagens de vivência. Também foram consultados profissionais da área de turismo e saúde para compreender as particularidades dessa prática. As informações foram analisadas de forma a identificar as vantagens e os desafios do turismo de vivência para essa faixa etária. Os resultados indicam que o turismo de vivência proporciona uma série de benefícios para os idosos, incluindo maior interação social, aprendizado cultural e um aumento significativo na autoestima. A possibilidade de participar ativamente das atividades, como culinária local, caminhadas leves e oficinas, é altamente valorizada. Além disso, essa modalidade ajuda a combater o isolamento e promove o envelhecimento ativo e saudável. Conclui-se que o turismo de vivência para idosos representa uma alternativa eficaz para o bem-estar dessa população, pois oferece uma experiência enriquecedora e segura, estimulando tanto o corpo quanto a mente.

Palavras-chave: turismo de vivência; idosos; qualidade de vida.

¹ Doutorando em Educação. UMA/UFT Universidade Federal do Tocantins. aabbdno@mail.com

² Mestranda em Educação. UMA/UFT Universidade Federal do Tocantins. patriciaolivmenezes@mail.com

³ Pós doutora em Educação. UEPA Universidade do Estado do Pará. neilaosorio@mail.uft.edu.br

⁴ Última formação. UMA/UFNT Universidade Norte do Tocantins. karinneoliveiramenezes@hotmail.com

⁵ Doutor em Educação. UMA/UFT Universidade Federal do Tocantins. marlonoliveirabrito@mail.com