

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS DA SAÚDE

ATIVIDADE FÍSICA ADAPTADA NA REABILITAÇÃO PÓS-AVC E A IMPORTÂNCIA DE UM ACOMPANHAMENTO DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA.

Isadora Leite (isadorayoon1515@gmail.com)

Jessica Pedro De Oliveira (jessicapedroo2017@gmail.com)

Thais Miti Yoshida (thais.yoshida@ead.eduvaleavare.com.br)

Lucas Soares Cordeiro (lucas.cordeiro@ead.eduvaleavare.com.br)

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma das principais causas de morte. Ele ocorre quando os vasos sanguíneos que irrigam o cérebro se rompem ou ficam obstruídos, interrompendo o fluxo sanguíneo para uma determinada região do cérebro. Tal interrupção provoca a morte das células cerebrais e, na maioria dos casos, pode resultar em paralisia ou outras sequelas neurológicas, comprometendo a capacidade do paciente de realizar tarefas simples do seu dia a dia. O objetivo deste estudo é apresentar a importância do acompanhamento de um profissional de Educação Física na reabilitação de um paciente que sofreu AVC. Realizou-se uma busca no Google Acadêmico, selecionando artigos e trabalhos de conclusão de curso com as palavras chaves “AVC”, “reabilitação” e “atividade física”. A reabilitação realizada por profissionais de educação física é muito importante, pois é essencial na prescrição e condução de exercícios físicos adaptados às necessidades individuais dos pacientes. Por meio da aplicação de exercícios de força e de atividades aeróbicas devidamente adaptadas, esse acompanhamento interfere

positivamente na força muscular, equilíbrio, coordenação motora, resistência e melhora o desenvolvimento do paciente em diversas atividades simples do dia a dia. Com essas atividades sendo executadas regularmente, pode-se concluir que as sequelas causadas pelo AVC são reduzidas, a qualidade de vida melhora, afetando positivamente a saúde mental desses pacientes, pois eles frequentemente ficam fragilizados após o trauma.

Palavras-chave: avc; reabilitação; atividade física.