

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS SOCIAIS APLICADAS

EDUCAÇÃO FINANCEIRA PESSOAL E HÁBITOS DE CONSUMO CONSCIENTE

Vitória Silva Vieira (vitoria2410051@ead.eduvaleavare.com.br)

Ana Luiza De Oliveira Mendes (ana2410209@ead.eduvaleavare.com.br)

Maylon Da Silva Fogaça Almeida (maylon.almeida@ead.eduvaleavare.com.br)

Michelle Cristine Bueno Cardoso (michelle.cardoso@ead.eduvaleavare.com.br)

Em uma sociedade marcada por um elevado índice de endividamentos, decorrentes do desconhecimento de práticas financeiras adequadas, a educação financeira surge como fator primordial para o uso consciente de recursos, contribuindo para a estabilidade econômica das pessoas. Nesse contexto, torna-se fundamental adotar o planejamento e controle financeiro, utilizando ferramentas de gestão para promover consciência e evitar gastos que ultrapassem o orçamento mensal. O estudo tem como objetivo analisar a importância da educação financeira como instrumento de transformação econômica pessoal, promovendo conscientização e indicação de hábitos de consumo consciente aplicáveis no cotidiano da sociedade. A metodologia adotada fundamentou-se em uma revisão bibliográfica realizada a partir de pesquisas em fontes atuais, analisando índices econômicos, sociais e informações complementares. A literatura revisada evidencia altos índices de endividamentos na atualidade, que decorrem da carência de planejamento financeiro e hábitos de consumo inadequados, refletindo a falta de conhecimento e a ausência do uso de ferramentas eficazes para a gestão

financeira. Nessa perspectiva, é sugerido medidas para reverter essa realidade, como utilizar planilhas de planejamento e orçamento mensal, estabelecer limites de gastos, priorizar listas de compras essenciais, evitar o uso excessivo do cartão de crédito e criar uma reserva de emergência, aliada à prática de poupança e investimentos. Portanto, conclui-se que a educação financeira, analisada sob a ótica da revisão, é indispensável para o crescimento e estabilidade econômica pessoal. Além disso, reforça-se a importância do tema para subsidiar estudos futuros e políticas de educação financeira, contribuindo para a formação de cidadãos financeiramente conscientes.

Palavras-chave: educação financeira; hábitos de consumo; endividamento; planejamento; orçamento.