

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS DA SAÚDE

APNEIA DO SONO: UMA REVISÃO LITERÁRIA SOBRE ASPECTOS GERAIS, FISIOPATOLOGIA E IMPACTOS CLÍNICOS.

Isabella Tróia Alves (isabellatroiaalves9@gmail.com)

Emanuelle Carmo (emanuellecarmo.fisioterapeuta@gmail.com)

Júlia Vitória Carriel Faria (juliacarrielestudo@gmail.com)

A Apneia Obstrutiva do Sono (AOS) é um distúrbio respiratório prevalente, caracterizado por episódios recorrentes de obstrução parcial ou completa das vias aéreas superiores durante o sono. Essa condição provoca hipóxia intermitente, fragmentação do sono e repercussões clínicas importantes, sendo associada a doenças cardiovasculares, metabólicas e cognitivas, além de comprometer a qualidade de vida. Este estudo realizou uma revisão bibliográfica integrativa, consultando bases de dados como PubMed, Scopus, Web of Science e SciELO, incluindo artigos de 2008 a 2025. A revisão destaca que a fisiopatologia da AOS envolve redução do tônus muscular faríngeo e fatores anatômicos, sendo a obesidade, o sexo masculino, a idade avançada e o consumo de álcool ou sedativos os principais fatores de risco. A prevalência varia de 9% a 38% na população geral, chegando a mais de 80% em idosos, com impactos econômicos significativos. O diagnóstico é realizado principalmente pela polissonografia, considerada padrão-ouro, e por questionários validados como o STOP-Bang. Quanto ao tratamento, o CPAP é a primeira linha para casos moderados e graves, enquanto medidas conservadoras, como perda de peso e terapia posicional, são importantes em casos leves. Dispositivos intraorais, cirurgias e novas tecnologias também se

mostram promissoras. Apesar dos avanços, o subdiagnóstico e a baixa adesão ao tratamento ainda são desafios. Conclui-se que a AOS é um problema de saúde pública de grande relevância, sendo fundamental o diagnóstico precoce, a abordagem multidisciplinar e a atualização constante dos protocolos clínicos para reduzir a morbimortalidade e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave: apneia do sono; diagnóstico; cpap; stop-bang; tratamento.