

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS DA SAÚDE

INTERVENÇÃO DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA NA DIMINUIÇÃO DA DOR E INCAPACIDADE GERADA EM PACIENTES PELA OSTEOARTRITE NO JOELHO

Luana Maria Laureano (luana.laureano@ead.eduvaleavare.com.br)

Levi Rodrigues Gomes (levigomes911@gmail.com)

Sthefany Vitoria Santos Ribeiro (sthefanyvit654321@gmail.com)

Amanda Ohana Picanço (amanda_picanco@hotmail.com)

A osteoartrite, conhecida também como artrose, representa uma condição crônica e progressiva que desgasta as articulações, afetando principalmente o quadril, joelhos, mãos e pés. Esta doença compromete a saúde da cartilagem das articulações sinoviais, resultando em dor, rigidez, limitação de movimentos e diminuição da funcionalidade, impactando de maneira significativa a qualidade de vida dos indivíduos afetados. Este trabalho visa analisar a eficácia da hidroterapia na reabilitação de pessoas diagnosticadas com osteoartrite no joelho. Para tanto, foi realizada uma pesquisa em fontes como PubMed, Portal Regional da Revista BVS e Scielo, utilizando como descritores as seguintes palavras: hidroterapia, reabilitação, osteoartrite e joelho, onde foram selecionados 7 artigos, incluindo ensaios clínicos randomizados e meta-análises, publicados desde 2007, sem restrições de idioma. Os estudos demonstram que foram capazes de comprovar que a hidroterapia proporciona melhorias significativas em relação à dor, funcionalidade articular, flexibilidade e qualidade de vida. As propriedades físicas da água, como flutuação,

temperatura e pressão hidrostática, favorecem o relaxamento muscular e a execução de exercícios em cadeia cinética fechada, essenciais para fortalecer a musculatura e estabilizar as articulações. Ademais, a hidroterapia se apresenta como uma opção segura, sem aumento no risco de efeitos adversos, sendo especialmente indicada para idosos e pessoas com sobrepeso ou limitações de mobilidade. Dessa forma, a hidroterapia se configura como uma estratégia eficaz e recomendada para o tratamento conservador da osteoartrite do joelho, ajudando a aliviar os sintomas e a promover a autonomia dos pacientes.

Palavras-chave: hidroterapia; reabilitação; osteoartrite e joelho.